



Starte aktiv
in den Frühling!

Nur vom 03. - 17. April 2025

Jetzt bis zu
75,- €
sparen!

www.funsportzentrum.de

Eine Aktion des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim
Tel.: 07154/8308-15 • E-Mail: info@funsportzentrum.de

SV Salamander Kornwestheim

Fun Sport Zentrum

Zur Aktion

SVK Kindersportwoche

Vom 04.08.- 08.08.2025

Täglich von 9:00 - 16:00 Uhr im FunSportZentrum

Liebe Purzelbaum-Leserin, lieber Leser,

der Frühling kündigt sich mit Macht und strahlendem Sonnenschein an und mit ihm kommen Frühlingsgefühle, auch rein sportlicher Natur, auf: Unsere jungen Sportlerinnen und Sportler von 46 plus nahmen an den Special Olympics in Turin mit Erfolg und großer Motivation teil und Reka Schatz flimmerte bei einem Sportschau-Interview zur besten Sendezeit über Deutschlands Matscheiben; unsere Fußball-Erste scheint ihr Tief mit dem Trainerwechsel und dem neuen Coach Robby Raimondo („Ich bin noch nie mit einer Mannschaft als Trainer abgestiegen!“) überwunden zu haben und die SVK-Handballer spielen in der 3. Liga eine ausgesprochen gute Saison, die auf eine Schlussplatzierung unter den besten 5 Teams hoffen lässt.

Mit den - hoffentlich auch von Ihnen verspürten - Frühlingsgefühlen geht natürlich auch der Wunsch einher, fit zu sein, fit zu bleiben oder jetzt fit zu werden. Was eignet sich hierfür besser als ein Besuch in unserem FunSportZentrum, in dem kompetente Trainerinnen und Trainer sich darauf freuen, Sie einweisen zu dürfen und unsere Trainingsgeräte auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten einzustellen. Kommen Sie zum Schnuppertraining und Sie werden es nicht bereuen!

Für unsere junggebliebenen Seniorinnen und Senioren hat das Organisationsteam wieder ein attraktives Veranstaltungsprogramm 2025 zusammengestellt mit Ausflügen, Besichtigungen, Besen-Besuchen und Veranstaltungen. Haben Sie Interesse, dabei zu sein? Gehen Sie auf unsere Homepage oder erkundigen Sie sich in unserer

aus dem Inhalt

Aktuelles

22. Delegiertenversammlung

SVK - Ehrungen 2024

SVK - Neujahrsempfang

Kinder- und Jugendschutz

SVK - Connect

SVK - Fasching

SVK - Weinfest

2

2

2

3

3

3

3

Sportverein Kornwestheim

SVK - Breitensport

SVK - Rehasport

Die Abteilungen

4

6-7

8 - 20

FunSportZentrum

FSZ - Frühlingsaktion

Das Fun

FUN - Spendenmonat

FUN - Spotlight

FUN - Training

FUN - Kursbetrieb

FUN - Events

FUN - Jobs

22

23

24

25

26

28

29-30

31

Senioren / Kontakte

Senioren

Kontaktadressen

21

32

Geschäftsstelle. Alle weiteren Details erfahren oder ansehen Sie dort.

Für Ihre Aufmerksamkeit beim Lesen dieser Purzelbaum Ausgabe danke ich Ihnen. Ebenso gilt mein besonderer Dank unseren Werbepartnern, die im Purzelbaum auf sich und ihre Angebote aufmerksam machen und ohne deren Anzeigen dieses Medium nicht möglich wäre. Unsere Werbepartner freuen sich, wenn Sie diese bei Ihren wirtschaftlichen Dispositionen berücksichtigen.

Machen Sie's gut, bleiben Sie gesund und im Oktober erfahren Sie wieder viel Neues und Interessantes in der nächsten Ausgabe des SVK-Purzelbaum.

Mit besten Grüßen bin ich Ihr

Gerhard Bahmann
Präsident des SV Salamander Kornwestheim 1894 e. V.

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

IN ZUSAMMENARBEIT

SPORT PRO GESUNDHEIT

MIT DER BUNDESÄRZTERKAMMER

GEPRÜFT & EMPFOHLEN

gesund

Geundheit. DTB

REHASPORTGRUPPE
anerkannt + zertifiziert
DBS-GEPRÜFT

Auskünfte und Anmeldung unter E-Mail: s.huijsman@sv-kornwestheim.de

Einladung zur 22. Delegiertenversammlung

Sehr geehrte SVK-Mitglieder,

zur 22. Delegiertenversammlung laden wir alle Mitglieder des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

am **Dienstag, 13.05.2025 um 19.30 Uhr**
ins SVK FunSportZentrum (Badmintonhalle), Bogenstr. 35, 70806 Kornwestheim, herzlich ein.

TOP 1) Begrüßung

TOP 2) Genehmigungen des Protokolls der DV 2024

TOP 3) Berichte + Finanzen – Haushaltsbericht 2024 und Etat 2025
Feststellung Haushaltsbericht 2024 und Etat 2025

TOP 4) Berichte der Kassenprüfer für 2024

TOP 5) Entlastungen

TOP 6) Neuwahlen – Präsident, Schriftführer, Technischer Leiter, Jugendwart, Damenwart, Pressewart, Beauftragter Breitensport
Beauftragter Spitzensport, 2 Kassenprüfer, 13 Beisitzer

TOP 7) Anträge

TOP 8) Verschiedenes

Anträge sind bitte bis zum 29.04.2025 bei der Geschäftsstelle einzureichen.

Die Delegiertenversammlung ist offen für alle SVK-Mitglieder, stimmberechtigt sind jedoch nur die gewählten Delegierten/ Ersatzdelegierten.

Nachruf für Margot Hofmann

Am 06.02.2025 verstarb unsere langjährige Geschäftsstellenleiterin und Funktionärin Margot Hofmann nach zuletzt schwerer Krankheit friedlich im Alter von 87 Jahren. Die Nachricht von ihrem Tod hat den Verein in tiefer Trauer, aber auch in großer Dankbarkeit zurückgelassen.

Margot Hofmann war eine außergewöhnliche Persönlichkeit, die den früheren TV Kornwestheim und ebenso den späteren SV Salamander Kornwestheim wie nur wenige andere prägte und ihn zu dem machte, was er heute ist.

Mehr als 75 Jahre Mitgliedschaft sind nur ein Teil ihres Lebenswerks. Ihr Engagement im früheren TV Kornwestheim begann im aktiven Sport, insbesondere im Handball und Tischtennis, und setzte sich später in vielfältiger angestellter und ehrenamtlicher Arbeit fort.

Viele Jahre leitete Margot die Geschäftsstelle des TV Kornwestheim und man hatte immer das Gefühl, Margot kennt jedes der vielen Tausend Mitglieder persönlich. Von Anfang an zeichnete sich Margot Hofmann durch ihre große Zuverlässigkeit, Genauigkeit, ihr Engagement, aber vor allem auch ihre sympathische Art aus. Durch die zuverlässige Verwaltung der vielen Vereinsmitglieder trug sie maßgeblich zum rasanten Wachstum des Vereins bei und meisterte selbst schwierige Phasen wie mehrere Umzüge der Geschäftsstelle oder auch die Verschmelzung von TV Kornwestheim, ESG Kornwestheim und FV Salamander Kornwestheim im Jahr 2004, mit Bravour.

Neben ihrer Tätigkeit in der Mitgliederverwaltung engagierte sich Margot ehrenamtlich in der Betreuung der vielen Seniorinnen und Senioren des Vereins und zauberte zahllosen Jubilaren ein Lächeln ins Gesicht, wenn sie diese im Namen des Vereins besuchte und Glückwünsche sowie ein kleines Geschenk überbrachte. Außerdem war Margot Hofmann für die Organisation unzähliger Seniorenausflüge verantwortlich, die sie mit großem Engagement und absoluter Perfektion organisierte. Von Besenbesuchen über Wanderungen bis hin zu mehrtägigen Ausflügen ins Ausland bot sie zusammen mit weiteren Mitstreitern ein buntes Programm für unsere betagteren Mitglieder, das sich stets großer Nachfrage erfreute.

Tatkraft, Zuverlässigkeit, höchste Leistungsbereitschaft und eine außergewöhnliche Bescheidenheit prägten ihr Wirken. Es waren diese Eigenschaften, die sie zu einer herausragenden Persönlichkeit im Verein machten und ihr die öffentliche Anerkennung verschafften, die sie verdiente. Sie wurde mit der WLSB-Ehrennadel in Silber und Gold, der Ehrennadel des Landes Baden-Württemberg sowie der Goldenen Medaille der Stadt Kornwestheim ausgezeichnet. Wir danken Margot Hofmann für ihr lebenslanges, uneigennütziges Engagement im Dienste des Vereins, des Sports und der Gesellschaft. Sie wird stets einen festen Platz in unseren Reihen haben – nicht nur in unseren Köpfen, sondern auch in unseren Herzen.



SVK Ehrung 2024



Am Sonntag, den 29. September 2024, fand im FunSport-Zentrum eine feierliche Ehrung der Mitglieder des SV Kornwestheim (SVK) statt.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung standen besondere sportliche Erfolge und langjährige Vereinsmitgliedschaften. Insgesamt nahmen 180 Gäste an der Veranstaltung teil, die in einem festlichen Rahmen abgehalten wurde.

Die Ehrungen begannen um 14 Uhr mit einer herzlichen Begrüßung durch den Vereinspräsidenten Gerhard Bahmann, der die Auszeichnungen vornahm. Neben sportlichen Höchstleistungen wurden auch Mitglieder für ihre jahrzehntelange Treue zum Verein ausgezeichnet. So erhielten Mitglieder, die dem SVK seit 25, 40, 50, 60 oder sogar 75 Jahren angehören, besondere Ehrungen.

Besonders hervorgehoben wurde Mika Burk aus der Ab-



Von links: Präsident Gerhard Bahmann, Mika Burg, Geschäftsführer Thomas Eeg

teilung 46 Plus, der als erster Sportler mit Handicap den SVK-Sportpreis 2023 erhielt. Burk hatte bei den Special Olympics World Games in Berlin im 100-Meter-Lauf die Goldmedaille gewonnen. Auch die Handball A-Jugend der Frauen, die den dritten Platz bei der Deutschen Meisterschaft belegte, und Regula Runge, BMX-Fahrerin und deutsche

Meisterin, die für die Olympischen Spiele 2024 in Paris nominiert wurde, wurden für ihre herausragenden Leistungen geehrt.

In weiteren Kategorien wurden Ehrungen für außerordentliches Engagement im Ehrenamt vergeben. So erhielt Julie Wolf (Abteilung Turnen) eine Auszeichnung für ihr junges Ehrenamt, während Günter Jutzel für seine mehr als 50-jährige Tätigkeit im Verein geehrt wurde. Der Funktionärspreis 2024 ging an Bernhard Plitzner für sein langjähriges Engagement in der Fußballabteilung.



Funktionärspreis 2024
Von links: Präsident Gerhard Bahmann, Bernhard Plitzner, Geschäftsführer Thomas Eeg

Neben den Ehrungen sorgten das Musik-Duo Romina Holzwarth und Steffen Neunzling, beide selbst Mitglieder des Vereins, für eine lockere Atmosphäre und musikalische Unterhaltung. Nach den Auszeichnungen lud der Verein zu einem reichhaltigen Buffet mit leckeren Canapés ein.

Zum Abschluss der Veranstaltung bedankten sich Vereinspräsident Gerhard Bahmann und Geschäftsführer Thomas Eeg bei allen Anwesenden und betonten die immense Bedeutung jedes einzelnen Mitglieds für den Verein. Mit einem gemeinsamen Abschlusssingen mit Gerhard Bahmann an der Gitarre und viel Applaus endete der festliche Nachmittag.

Neujahrsempfang des SV Kornwestheim: Klare Worte, feine Weine und musikalische Highlights



Der SV Kornwestheim lud am Sonntag den 26. Januar zum traditionellen Neujahrsempfang ins Funsportzentrum – und bot den Gästen dabei ein abwechslungsreiches und hochkarätiges Programm.

Als besonderer Gastreferent war Roman Niewodniczanski, Besitzer des renommierten Weinguts Van Volxem aus Rheinland-Pfalz, eingeladen. Mit klaren Worten und kritischen Betrachtungen zu verschiedensten Themen sorgte er für nachdenkliche und zugleich anregende Momente.

Bereits zu Beginn der Veranstaltung würdigte Oberbürgermeister Nico Lauxmann in seiner Begrüßungsrede die Bedeutung des SV Kornwestheim für die Stadtgemeinschaft. Er bezeichnete die Akteure des Vereins als „Botschafter der Stadt“ und hob deren ge-

sellschaftliches Engagement hervor.

Ein musikalischer Höhepunkt waren die Auftritte des Projektchors der Sängerkunst Kornwestheim. Etwa 40 begeisterte Vokalistinnen sorgten unter der Leitung von Konstantinos Kalogeropoulos, der sie am Piano begleitete, mit ihren Einlagen für stimmungsvolle und emotionale Akzente. Ihre Darbietungen lockerten das Programm auf und begeisterten die anwesenden Gäste.

Nach dem offiziellen Teil des Mittags wurde es genussvoll: Zur Verkostung stand edler Rebensaft aus dem Weingut Van Volxem bereit. Die Gäste hatten die Gelegenheit, die hochwertigen Weine von Roman Niewodniczanski zu probieren – eine exquisite Ergänzung zum reichhaltigen Buffet mit köstlich belegten Brötchen.



Projektchors der Sängerkunst Kornwestheim.



Gastreferent Roman Niewodniczanski, Besitzer des renommierten Weinguts Van Volxem aus Rheinland-Pfalz,

Bei guter Musik, anregenden Gesprächen und kulinarischen Genüssen bot der Neujahrsempfang eine ideale Plattform für Austausch und Gemeinschaft. Die Verbindung aus anspruchsvoller Gastrede, musikalischer Vielfalt und feinen Weinen machte die Veranstaltung zu einem gelungenen

Start in das neue Jahr – und bewies einmal mehr die zentrale Rolle des SV Kornwestheim im gesellschaftlichen Leben der Stadt.



Interessiertes Publikum bei Gastreferent Roman Niewodniczanski,



Kinder- und Jugendschutz im SV Salamander Kornwestheim

Im SV Salamander Kornwestheim trainiert eine große Anzahl von Kindern und Jugendlichen in den verschiedenen Abteilungen. Bedauerlicherweise macht Gewalt und Missbrauch auch vor dem Sport nicht Halt, deshalb engagiert sich der SVK bereits seit 2011 im Themenbereich „Gewaltprävention und Schutz vor sexuellem Missbrauch“.

Die Kinder- und Jugendschutzordnung ist ein wichtiger Bestandteil unserer Vereinssatzung. Diese hat zum Ziel, alle Kinder und Jugendliche in unserem Verein vor Grenzverletzungen zu bewahren.

Dazu zählen unter anderem folgende Präventionsmaßnahmen:

- Alle Mitarbeitenden, die mit Kindern und Jugendlichen zusammenarbeiten, müssen vor Beginn ihrer Tätigkeit den Ehrenkodex des SVK unterschreiben. In diesem sind die Grundsätze des Verhaltens gegenüber Kindern und Jugendlichen festgelegt.

- Zusätzlich müssen die Mitarbeitenden ein erweitertes Führungszeugnis vorlegen, welches in regelmäßigen Abständen überprüft wird.

Die Kinder- und Jugendschutzordnung sowie der Ehrenkodex sind auf der Homepage des SV Salamander Kornwestheim veröffentlicht. Unser Ziel ist es alle Beteiligten, also Kinder und Jugendliche, Eltern, TrainerInnen, für das Thema Kinder- und Jugendschutz zu sensibilisieren. Dazu finden Informationsveranstaltungen mit entsprechenden Beratungsstellen, wie z.B. der Silberdistel e.V. statt.

Die Kinder- und Jugendschutzordnung soll zu einem achtsamen und respektvollen Umgang miteinander beitragen. Verantwortlich für den Bereich „Gewaltprävention, Kinder- und Jugendschutz“ im SVK sind folgende **Ansprechpartner**: Silke Schöninger als Hauptverantwortliche sowie Denise David-Reinold und Jochen Fuhrmann als weitere Vertrauenspersonen.

Ansprechpartner



Silke Schöninger



Denise David Reinold



Jochen Fuhrmann

Unter der E-Mailadresse kinderschutz@sv-kornwestheim oder **07154-8308-30** können sich alle mit konkreten Themen oder Problemen an uns wenden.

Als Schutzbeauftragte ist es uns sehr wichtig, dass Betroffene bei Problemen ernst genommen werden und sich geschulten Personen im Verein anvertrauen können. Selbstverständlich werden alle Themen, die uns übermittelt werden, vollständig vertraulich behandelt.

Bitte kontaktiert uns im Zweifel lieber einmal zu viel als einmal zu wenig!

<https://www.sv-kornwestheim.de> => Dein Verein => Gewaltprävention
<https://www.sv-kornwestheim.de/gewaltpraevention-sport-verein-kornwestheim-ludwigsburg>

Fasching in der Sporthalle Ost:
Ein Abend voller Spaß und guter Stimmung

Auch in diesem Jahr verwandelte sich die Sporthalle Ost in die größte Faschingsparty Kornwestheims! Bunte Kostüme von Krümelmonstern, bis hin zu Lampen, Quallen und Putzfrauen füllten die Halle und sorgten für ein farbenfrohes Spektakel.

Für beste Stimmung sorgte DJ Harry Garcia, der mit mitreißenden Beats das Publikum zum Tanzen brachte und die Halle beben ließ. Während drinnen die Party tobte, wurden draußen frische Pommes zube-



reitet und Würste auf dem Grill gedreht. Dazu gab es leckere Cocktails, die das Faschingsfeeling perfekt abrundeten.

Bis in die frühen Morgenstunden wurde gefeiert, bis schließlich um kurz nach zwei Uhr morgens das Licht anging und die letzten Töne von DJ Harry Garcia verklangen. Einmal mehr wurde klar: Der SVK kann nicht nur Sport – sondern auch Fasching!

Vielen Dank an unsere Partner Markus Wahsner Events, Kum, Ensinger, Berg Bier, GFH, Getränke Braun, Maler Vollmer und Brodt Medien Technik.



SVK Kindersportwoche
Vom 04.08.- 08.08.2025
Täglich von 9:00 - 16:00 Uhr im FunSportZentrum

Auskünfte und Anmeldung unter E-Mail: s.huijsman@sv-kornwestheim.de

Herzliche Einladung zum
SVK Weinfestival 2025!



Auch in diesem Jahr lädt der SVK zum beliebten Weinfestival ein! Am **25. und 26. Juli 2025** verwandelt sich das Salamander Areal in Kornwestheim (Stammheimer Straße 10) in einen Treffpunkt für Weinliebhaber und Genießer. Freut euch auf ein Wochenende voller Geschmackserlebnisse, geselliger Atmosphäre und unvergesslicher Momente. Erlebene Weine regionaler Winzer, fein abgestimmte kulinarische Köstlichkeiten und stimmungsvolle Livemusik sorgen für ein einzigartiges Ambiente.



Lasst euch von den edlen Tropfen verführen, genießt die

besonderen Spezialitäten und erlebt zwei unvergessliche Abende voller Genuss und Geselligkeit.

Der SVK freut sich auf euch!



SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

Die DOSB-App

Möglichkeiten und Chancen – hier nur ein kleiner Auszug:

Chatfunktion

Termine

ÜL-Abrechnung

Sponsorenplattform

Spieltage

Instagram

Anfahrtsnavigation

Dokumentenarchiv

Digit. Mitgliedsausweis

Push-Nachrichten

Weitere Informationen unter: <https://vereinsapp.sportdeutschland.de/module-und-funktionen/> oder scannen Sie den QR-Code

Der SV Salamander Kornwestheim erreicht einen neuen Meilenstein in Sachen Digitalisierung

Die Vereinsführung des SV Salamander Kornwestheim hat beschlossen, im Bereich der Digitalisierung einen großen Schritt voranzukommen.

eine auf die Bedürfnisse des SV Salamander Kornwestheim abgestimmte Software, die sich auch beim Design an die Designsprache der Homepage anlehnt.

Der Startschuss für eine vereinseigene SVK-App ist erfolgt und die Umsetzung dieser vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) unterstützten Anwendung ist in vollem Gange. Die neue App für Mitglieder, Interessenten, aber auch Mitarbeiter und Funktionäre des Vereins, soll die interne und externe Kommunikation und Arbeit deutlich erleichtern und verbessern.

Das Schaubild stellt beispielhaft einige Funktionen der neuen App dar. Darüber hinaus gibt es in der Software zahlreiche weitere Features, die den Vereinsalltag erleichtern sollen.



Die DOSB Vereins App ist keine App von der Stange, sondern

39. SVK Pfingstturnier
Vom 06.06. bis 09.06.2025

Auch in diesem Jahr dürfen Sie sich auf ein starkes Turnier freuen.

Wir möchten Sie herzlich einladen, unser traditionell gut besetztes Jugendturnier zu besuchen.

Es erwarten Sie spannende Fußballspiele und ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken.



Die Turnabteilung des SV Kornwestheim freut sich sehr, dieses Jahr zum zweiten Mal zu unserer Pfingstferienfreizeit einladen zu können.

Turnabteilung Kornwestheim

SVK

FERIENANGEBOT

16 - 20/06/2025

9 - 16 Uhr

Schillerschulhalle,
Kornwestheim

6-10 Jahre

Musik & Bewegung

Sport & Spiele

Inkl. Mittagessen

140€ SVK und KISS Mitglieder

160€ Nicht-Mitglieder

verbindliche Anmeldung, weitere Infos & Leistungen

Es wird gemeinsam geturnt, gespielt, geklettert, gebastelt, gegessen und jede Menge gemeinsame Momente gesammelt. Turnerfahrung ist keine Voraussetzung.

Im Preis enthalten ist ein warmes Mittagessen, Snacks und Getränke, ein Freizeit-Shirt und ein Ausflug. Wir freuen uns sehr auf euch. Bis bald.

Die verbindliche Anmeldung kann über den QR-Code oder folgenden Link geschehen:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeD16SIwWwkhmnanN4td-tnTlqbhM-5R9ffv2F4Jt4Ak8MH-Ww/viewform>



HANDBALL-CAMP 2025
Mo., 08.09- Do., 11.09



10-16 Uhr Gast: 165€
Mitglied: 155€ Inklusive
Verpflegung und
Camp-Shirt

Trainingseinheiten mit lizenzierten Trainern und 3.Liga
Spielern des Sv Kornwestheim

Anmeldung

Sv Salamander Kornwestheim
www.handball.sv-Kornwestheim.de

SVK - Breitensport

Werden Sie Fit mit den Breitesportangeboten des SV Salamander Kornwestheim

An den Breitensportangeboten kann jeder teilnehmen, zunächst als kostenloses Schnupperangebot, dann als Mitglied des SV Salamander Kornwestheim.

Aktuelle Mitgliedstarife pro Jahr:

Erwachsene	120,- €
Zweitmitglieder	85,- €
Rentner	85,- €
Familie	220,- €
Kinder bis 12 J.	80,- €
Jugendl./ Studenten	85,- €



SVK Angebote

Breitensport

Seniorensport

Stand MAR 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	  SV Salamander Kornwestheim
08:00 Uhr Gymnastik für Alle Jahnhalle Dagmar Dautel	09:00 Uhr Gymnastik 50+ Osthalle klein Paulina Schmidt				
	10:00 Uhr Gymnastik 70+ Osthalle klein Paulina Schmidt	10:00 Uhr Gymnastik für Alle Osthalle klein Paulina Schmidt			
	11:00 Uhr Gymnastik Spaß Jahnhalle Pavel Kulman				
18:00 - 19:00 Uhr Yoga Gymnasium Spiegelsaal Silvia Keidel		18:15 Uhr Bauch-Beine-Po Osthalle klein Paulina Schmidt	18:30 Uhr Bauch/Beine/Po Jahnhalle Evi Loth	18:30 Uhr Herren 40+ "2.Weg" Jahnhalle Iris Wenzel	
19:00 - 20:00 Uhr Yoga Gymnasium Spiegelsaal Silvia Keidel	18:00 Uhr Herrengymnastik Jahnhalle Karl-Peter Schmidtke	19:00 Uhr Funktionelle Gymnastik Osthalle klein Paulina Schmidt		19:10 Uhr Konditions-Training Stadionhalle Dagmar Dautel	
19:00 Uhr Funktionelle Gymnastik Osthalle klein Petra Eppinger	19:15 Uhr Step-Aerobic Eugen-Bolz-Halle Tina Neugebauer	19:00 Uhr Fitness-Gymnastik Hannes-Reiber-Halle Dagmar Dautel			
		20:00 Uhr Fitness-Gymnastik Hannes-Reiber-Halle Dagmar Dautel			

Gymnasiumhalle - Ernst-Sigle-Gymnasium, Hohenstaufenallee 8
Osthalle, Theodor-Heuss-Straße 4
Jahnhalle, Jahnstraße 21
Eugen-Bolz-Halle/Eugen-Bolz-Schule, Bolzstraße 96
Hannes-Reiber-Halle, Stuttgarter Straße 207

In den Schulferein und an unterrichtsfreien Tagen finden keine Sportangebote statt

Informationen zu den Breitensportangeboten:



Dagmar Dautel

Bereichsleiterin
Breiten- und Gesundheitssport

☎ 07154 / 15 56 70 0
✉ d.dautel@sv-kornwestheim.de
Sprechzeit: montags, 14:30 - 16:30 Uhr

Informationen zur Vereinsmitgliedschaft:



Susanne Bengsch

Mitgliederverwaltung

☎ 07154 / 83 08 19
✉ s.bensch@sv-kornwestheim.de

SVK - Rehasport

Rehasport im SVK Kornwestheim - Ihr Weg zu mehr Gesundheit

Schmerzen lindern, Kraft zurückgewinnen und sich rundum besser fühlen – und das völlig kostenlos! Mit einer ärztlichen Verordnung übernimmt deine **gesetzliche Krankenkasse** die Kosten für den Rehasport **bis zu 100 %**. Regelmäßige Bewegung stärkt Muskulatur, Ausdauer und Koordination und hilft, Beschwerden nachhaltig zu reduzieren.

Beim SV Salamander Kornwestheim erwartet dich ein nach **§64 SGB IX** zertifiziertes Rehasport-Angebot, begleitet von erfahrenen Übungsleiterinnen und Übungsleitern. **Lass uns gemeinsam etwas für deine Gesundheit tun – jetzt den passenden Kurs finden und durchstarten!**

Unsere Kurse im Überblick:

Orthopädie - Beweglichkeit zurückgewinnen!

Leidest du unter Rücken- oder Gelenkschmerzen? Unser Orthopädie-Kurs hilft dir, deine Muskulatur zu kräftigen, deine Haltung zu verbessern und Schmerzen aktiv entgegenzuwirken. Unter professioneller Anleitung trainierst du sanft, aber gezielt, um deine Beweglichkeit im Alltag zu fördern.

Ziele:

- Kräftigung der Skelettmuskulatur
- Verbesserung der Beweglichkeit und Körperhaltung
- Linderung von Schmerzen und Verspannungen

Geeignet für:

- > Haltungsschäden, Bandscheibenvorfälle, Sportverletzungen
- > Arthrose, künstlicher Gelenkersatz, Skoliose
- > Osteoporose, rheumatische Erkrankungen, Sehnen- & Bänderverletzungen



Lungensport – Mehr Luft, mehr Leben!

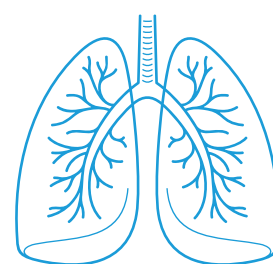
Atemnot im Alltag? Mit gezielten Übungen lernst du, deine Atemmuskulatur zu stärken und deine Belastbarkeit zu steigern. Unser Lungensport-Kurs verbessert deine Atemtechnik und hilft dir, Ängste abzubauen – für mehr Lebensqualität und Energie!

Ziele:

- Verbesserung der Atemtechnik und Lungenfunktion
- Erhöhung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Erleichterung der Schleimlösung und Atemkontrolle

Geeignet für:

- > Asthma bronchiale, COPD, Lungenemphysem
- > Interstitielle Lungenerkrankung, pulmonale Hypertonie
- > Long-COVID, Mukoviszidose, Bronchiektasen



Herzsport – Gemeinsam stark fürs Herz!

Dein Herz braucht Bewegung! In unserem Herzsport-Kurs trainierst du sanft, aber effektiv, um deine Ausdauer zu verbessern und dein Herz-Kreislauf-System zu stärken. Der Kurs hilft dir, Ängste abzubauen und mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen.

Ziele:

- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Steigerung von Ausdauer und Belastbarkeit
- Förderung der Durchblutung und Sauerstoffaufnahme

Geeignet für:

- > Koronare Herzerkrankung, nach Herzinfarkt
- > Nach Bypass-OP oder Stentimplantation
- > Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Herzinsuffizienz



Sport nach Krebs – Kraft und Lebensfreude zurückgewinnen!

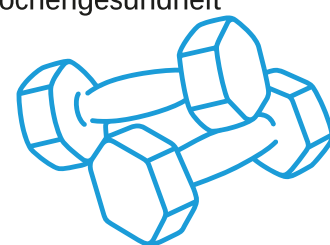
Nach einer Krebserkrankung wieder aktiv werden? Dieser Kurs hilft dir, deine Kraft zurückzugewinnen, Erschöpfung zu bekämpfen und dein Immunsystem zu stärken. In einer unterstützenden Gemeinschaft trainierst du gezielt und sicher für ein neues Lebensgefühl.

Ziele:

- Bekämpfung der chronischen Erschöpfung (Fatigue)
- Stärkung des Immunsystems & Verbesserung der Knochengesundheit
- Förderung der Mobilität und des Wohlbefindens

Geeignet für:

- > Brustkrebs, Prostatakrebs, Magen- & Darmkrebs
- > Lungenkrebs, Leukämie, Lymphome
- > Gynäkologische Krebserkrankungen, Hirntumore



SVK - Rehasport

Rehasport

Stand MAR 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00 Uhr Orthopädie Jahnhalle Mozza		09:00 Uhr Sport nach Krebs Osthalle klein Paulina	09:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein Pavel	09:15 Uhr Orthopädie FUN GYM 3 Pavel	
10:00 Uhr Orthopädie FUN GYM 3 Pavel			10:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein Pavel	10:15 Uhr Orthopädie FUN GYM 3 Pavel	
			11:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein Pavel		
		17:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein Paulina	17:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein Paulina		
18:00 Uhr Orthopädie FUN GYM 3 Paulina		17:50 Uhr Sport nach Herzerkrankung FUN GYM 1 Dagmar	18:00 Uhr Orthopädie Osthalle klein Paulina	17:30 Uhr Orthopädie Jahnhalle Iris	
	19:30 Uhr Orthopädie FUN GYM 2 Carolin	18:00 Uhr Sport nach Herzerkrankung FUN GYM 2 Christine			
		19:00 Uhr Sport nach Herzerkrankung FUN GYM 1 Miri			

FunSportZentrum, Bogenstr 35
Osthalle, Theodor-Heuss-Straße 4
Jahnhalle, Jahnstraße 21

Kostenlose Teilnahme mit ärztlicher Verordnung
oder gegen Kursgebühr

Dein Weg zum Rehasport!



1. Dein Facharzt/ Hausarzt stellt dir eine **Rehasport-Verordnung** aus.



2. Du informierst dich bei deiner **Krankenkasse**, ob eine Kostenübernahmeerklärung notwendig ist (einige Krankenkassen verzichten inzwischen darauf).



3. Du **kontaktierst uns** telefonisch, per Mail oder persönlich, sodass wir gemeinsam den passenden Kurs festlegen.



4. Du **startest** mit dem **Rehasport**!



Mehr Infos auf:
www.sv-kornwestheim.de/reha-sport-verein-kornwestheim-ludwigsburg

Informationen zum Rehasport:



Clara Wolfangel

Rehasport
☎ 07154 / 83 08 30
✉ reha@sv-kornwestheim.de

Sprechzeiten:
montags, 09:00 - 12:00 Uhr
dienstags, 09:00 - 12:00 Uhr

Informationen zur medizinischen Beratung:



Dagmar Dautel

Bereichsleiterin Breiten- und Gesundheitssport
☎ 07154 / 15 56 70 0
✉ d.dautel@sv-kornwestheim.de

Sprechzeit:
montags, 14:30 - 16:30 Uhr

#wohnenheisst
das wohnen immer
wieder neu zu erfinden.
wüstenrot

Seit über 100 Jahren bringen wir Menschen sicher in die eigenen vier Wände. Und wenn sich Ihr Wohnbedarf verändert, unterstützen wir Sie bei der Realisierung.

2. Weg

Herrensportgruppe 2. Weg
- hier fühl ich mich wohl!

Herrensportgruppe 2.Weg, wir sind nicht nur sportlich aktiv, sondern wir haben seit über 45 Jahren Aktivitäten wie Radfahren, Wanderungen, Ausflüge, Theater- und Besenbesuche, Feste sowie festliche Veranstaltungen - an denen auch die Frauen teilnehmen. Bei der Hauptversammlung – Weihnachtsfeier mit Szegediner Gulasch, hervorragend von Rudolf zubereitet, und einem von Ingo gespendeten Tiramisu ließen wir die Aktivitäten des Jahres nochmals per Film von Bodo Revue passieren. Unseren Gruppenleiter Jürgen mit Stellvertreter André, sowie unserem Musiker Helmuth sagen wir ein ganz herzliches „Dankeschön“, macht bitte weiter so. Ein besonderes Erlebnis war der SVK Seniorenausflug nach Alpirsbach. - Sekstfrühstück mit frischer Brezel. Brauerei- und Klosterführung. Klosterkirche vom 11. Jh. und neuer 17 Tonnen schwere- fahrbarer Orgel mit 2238 Orgelpfeifen. Und am Nachmittag Einkehr mit sehr großer Schwarzwälder Kirschtorte im „Wasserschloss-Café Sulz-Glatt“.



Nach der Radtour - Einkehr in Schaile`s Kellerbesen



Freitag`s Gymnastik mit Iris Wenzel in der Jahnsporthalle



Ausflug mit SVK Senioren nach Alpirsbach & Wasserschloss Glatt



Hauptversammlung und Weihnachtsfeier im Hobbyraum



Nach der Gymnastik - Abendvesper im neuen ESG Stüble



Heute bleibt die Küche kalt... Mittagessen in Schailes Besen



Ausflug mit den SVK Senioren zum Entenessen nach Oeffingen



Das jährliche Skat Turnier und seine Teilnehmer im Hobbyraum



SVK
ein Verein
für
alle Alters-
klassen

STÄDTISCHE WOHNBAU
KORNWESTHEIM GMBH

Ihr erster Ansprechpartner für
Mietwohnungen, Wohneigentum,
gewerbliche Immobilien und
Baugrundstücke.

UNSERE AUFGABEN

- Immobilien betreuen und verwalten
- Projekte als Bauträger realisieren

UNSER ANSPRUCH

- Bezahlbaren Wohnraum schaffen
- Städtebauliche Akzente setzen



Frei-Räume zum Leben



Bahnhofstraße 82
70806 Kornwestheim
www.wohnbau.kornwestheim.de

SVK Tennisabteilung



Auf der Tennisanlage des SVK war zum Jahresende 2024 noch einmal viel los. Die letzten vereinsinternen Turniere wurden ausgetragen, die Jugend freute sich nach vielen Jahren über die Rückkehr des Mutter-Vater-Kind-Turniers, und zahlreiche Mitglieder nutzten die

sonnigen Herbsttage, um noch viele Stunden auf den schönen Plätzen zu verbringen. Den krönenden Abschluss der Saison bildete ein gemeinsames Jahresausklang-Event. Auch 2025 hält wieder viele Highlights für unsere Abteilung bereit!

Rückblick Ende 2024: Einzel-, Doppel- und Mixed- Turnier

Die letzten 3 vereinsinternen Turniere fanden noch am Ende der Saison statt. Den Start machten die Einzelvereinsmeisterschaften am 14. und 15. September. Bei den Damen konnte sich Lisa Friedrich zum 2. Mal in Folge an die Spitze spielen vor Gordana Peric und Daniela Tshan, bei den Herren holte sich Nenad Koricanac zum 3. Mal in Folge den Titel, gefolgt von Sascha Müller und Robin Holzberger.



Sieger Damen



Sieger Herren

Als nächstes standen dann die Doppelmeisterschaften am 28. und 29. September an. Hier konnten sich bei den Damen Sara Winnige und Sandra Sander an die Spitze kämpfen vor Gordana Peric mit Regina Leicht und Pia Schäfer mit Lynn Bode. Bei den Herren gewannen Leo Muroi und Robin Holzberger nach einem packenden Finale gegen Micha Sander und Sascha Müller, an Platz 3 waren Micha Kampf und Justin Parks.



Doppelmeisterschaften Sieger Damen



Doppelmeisterschaften - Sieger Herren

Den Schluss machte wie immer das beliebte Mixed Turnier am 12. und 13. Oktober. Hier konnten auch Mitglieder zusammen mit Nichtmitgliedern spielen, was dem Ganzen einen ganz neuen Reiz verlieh. Auch hier gab es sehr spannende Duelle und Matches auf Augenhöhe.

Schlussendlich konnte sich aber das Ehepaar Zeljko und Gordana Peric in einem sehenswerten Finale durchsetzen, dicht gefolgt von Leo Muroi und Angelina Schmidt und Alina Jüngling und Yannick Bienenstein.



Mutter-Vater-Kind Turnier

Das Highlight der Jugendsaison war eindeutig das Mutter-Vater-Kind Turnier am 22.09., welches nach über 10 Jahren wieder stattfinden konnte. Es spielten Kinder und Jugendliche zusammen mit einem Elternteil als Doppelteam. Die, die keinen Partner aus der Familie hatten, bekamen für den

Turniertag einen „Ersatzvater“ oder eine „Ersatzmutter“. 10 Paarungen hatten sich für das Doppelturnier angemeldet und spielten um den Sieg. Gewonnen hat am Ende das Vater-Tochter-Duo Stephan und Layla Mohr. Der Spaß und das Tennisspiel standen aber im Vordergrund



Teilnehmer des Mutter-Vater-Kind Turniers und Siegerpaar Layla und Stephan (rechts)

Weihnachtstreff

Den Jahresabschluss machte der Weihnachtstreff. Mit Glühwein, Punsch und Wurst im Brötchen gesellten sich die Mitglieder ein letztes Mal für dieses Jahr auf unsere Anlage. Sogar der Nikolaus machte einen Abstecher zu uns und beschenkte die Kleinen.



Ausblick Sommersaison 2025

Der Sommer 2025 hält für die Tennisabteilung des SVK wieder einiges bereit.

Im Mai startet dann die Spielrunde unserer Mannschaften. In dieser Saison gehen sechs Teams für die Tennisabteilung an den Start: Damen aktiv, Damen 40, Herren 1, Herren 2, Herren 40 und Herren 50.

Den Auftakt macht der Tag der offenen Tür am Sonntag, den 27. April. Ab 13 Uhr sind alle – von Klein bis Groß – herzlich eingeladen, unsere Anlage in der Bogenstraße zu besuchen. Dort gibt es Informationen zu unserem kostenlosen Schnuppertennis sowie zu unserer Abteilung. Von 14 bis 17 Uhr besteht außerdem die Möglichkeit, an einem kostenlosen Probetraining mit einem unserer Trainer teilzunehmen und viele unserer Mitglieder kennenzulernen.

Die Kinder und Jugendlichen trainieren weiterhin jeden Samstag und Mittwoch und haben im Sommer wieder die Möglichkeit, am beliebten Tenniscamp teilzunehmen. Dieses findet vom 11. bis 15. August statt, die Anmeldung erfolgt per Mail an: svk-tennis@web.de. Zudem wird es wieder ein Mutter-Vater-Kind-Turnier sowie den Jugendtag geben, die Termine folgen noch.

Weiter geht es mit dem Bändelesturnier am 3. und 4. Mai. Auch die Einzel- und Doppelvereinsmeisterschaften sowie das Mixed-Turnier stehen wieder auf dem Programm, die genauen Termine werden noch bekanntgegeben.

Die Tennisabteilung hat also eine spannende Saison vor sich und freut sich darauf, endlich wieder auf die schönen Sandplätze zurückzukehren!



- Termine 2025:
- 27.04. Tag der offenen Tür
 - 3./4.05. Bändelesturnier
 - 8.08.-15.08. Jugendtenniscamp
- Alle anderen Termine kommen!

Wintersaison 2024/2025

Auch in diesem Winter traten unsere Mannschaften an, um sich in spannenden Matches mit ihren Gegnern zu messen. Da die Hallensaison außerhalb der regulären Sommerzeit stattfindet, schließen sich je zwei Mannschaften zusammen, um gemeinsam an der Winterrunde teilzunehmen.

ungewohnten Bedingungen in der Halle machten den Damen anfangs zu schaffen, doch sie zeigten an allen vier Spieltagen großen Einsatz und Siegeswillen. Ihre Gegnerinnen hatten es dadurch keineswegs leicht. Am letzten Spieltag gegen den Nachbarverein TC Kornwestheim konnten sie ihr volles Potenzial abrufen und einen klaren 5:1-Sieg einfahren. Mit einem respektablen vierten Tabellenplatz schließen sie die Wintersaison gestärkt ab.

Die **Damenmannschaft**, eine Kombination aus den **Damen aktiv** und den **Damen 40**, spielte in der Kreisstaffel 2. Die



Die **Herren aktiv**, bestehend aus den **Herren 1** und **Herren 2**, gingen in der Kreisstaffel 3 an den Start. Die Wintersaison verlief auch für sie bisher nicht einfach. In allen drei gespielten Begegnungen mussten sie Niederlagen hinnehmen. Doch mit zwei ausstehenden Spieltagen bleibt die Motivation hoch, sich noch den ein oder anderen Sieg zu sichern. An Teamgeist und Zusammenhalt mangelt es ihnen jedenfalls nicht!



Die **Herren 40**, eine Mischung aus Spielern der **Herren 40** und **Herren 50** der Sommersaison, traten in der Kreisstaffel 1 an und spielten eine nahezu perfekte Winterrunde.

konnten sie für sich entscheiden und dominierten ihre Gegner meist deutlich. Selbst in engen Matches bewahrten sie einen kühlen Kopf und setzten sich durch. Damit haben sie den Aufstieg bereits vorzeitig sicher – zum zweiten Mal in Folge.

Alle vier bisherigen Spieltage



Viele sportliche Höhepunkte beim Team von 46PLUS

Stolze Bilanz beim Erwerb des Deutschen Sportabzeichens

Unter der Regie des Sportabzeichenprüfers Manfred Kupka und seinem Team trafen sich die jungen Sportlerinnen und Sportler mit Down-Syndrom im Kornwestheimer Stadion, um die Prüfungen für die einzelnen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens für Menschen

mit Behinderung abzulegen. Über mehrere Trainingseinheiten wurden die verschiedenen Disziplinen im Bereich Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination absolviert. Einige Sportler mussten zudem den Nachweis der Schwimmfähigkeit erbringen.

Überraschend viele Teilnehmer schafften dabei die geforderte Mindestpunktzahl, um das Deutsche Sportabzeichen samt Urkunde zu erwerben. Insgesamt wurde das beliebte Abzeichen 9 x in Gold, 7 x in Silber und 4 x in Bronze an die Sportgruppe verliehen.

2 Athletinnen von 46PLUS bei den Special Olympics Weltwinterspielen in Turin für das Deutsche Team am Start

Reka Schatz und Giuliana Diaz wurden für die Special Olympics World Winter Games nominiert, welche vom 8. – 12. März 2025 unter dem Motto „The Future is Here“ im italienischen Turin stattfinden. Über 1.500 Athletinnen und Athleten aus 103 Ländern treten in acht Sportarten an. Es ist somit das weltweit größte inklusive Sportevent für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung.

Mit Reka und Giuliana starten gerade mal sechs deutsche Teilnehmerinnen in der Sportart Ski Alpin und sie gehören dazu. Die Freude darüber ist riesengroß! Ihre Wettbewerbe im Riesenslalom und Super G finden in Sestriere in der Region Piemont statt. Sie freuen sich schon auf spannende Wettbewerbe mit Sportlern aus der ganzen Welt.



Inklusionscamp der VfB-Fußballschule ist immer wieder ein Highlight

Wie bereits in den vergangenen Jahren stand am letzten September-Wochenende das Inklusionscamp der VfB Fußballschule beim SV Kornwestheim an. Die fußballbegeisterten Kids – ob mit oder ohne Beeinträchtigung – trainierten wie die Profis auf dem ESG-Sportgelände.



Zwei Tage lang haben 46 Teilnehmer in Kornwestheim geschwitzt, trainiert und so manchen Treffer gefeiert – dabei



war es völlig egal, ob mit oder ohne Handicap. Im Jubeln waren sich alle gleich. Unter lautstarken Aufmerksamkeitsrufen lief am Samstag das allseits beliebte VfB-Maskottchen Fritze auf dem Sportplatz ein und nahm sich die Zeit, allen Teilnehmern eine persönliche Autogrammkarte zu signieren.

des Stadtverbands für Sport, schauten vorbei und ließen es sich als große VfB-Fans nicht nehmen, beim Elfmeterschießen gegen Fritze anzutreten.

Beim beliebten Eltern-Kind-Turnier am Sonntag wurden auf beiden Seiten viele Tore erzielt und bei so mancher Partie mussten die Eltern eine Niederlage gegen ihre trainingseifrigen Kids einstecken.

Auch Kornwestheims Oberbürgermeister Nico Lauxmann und Marcus Gessl, Vorsitzender



Unsere Sportler waren zu Gast beim Heimspiel der SVK Männer 1, sahen eine spannende Partie gegen die HG Ofternheim/Schwetzingen und feierten die Lurchis lautstark an, die am Ende mit 31:27 gewannen. Wir gratulieren ganz herzlich zum Sieg! Große Freude herrschte bei 46PLUS, als ihnen nach Spielende der Top-Torschütze Felix Kazmeier die Patenurkunde überreichte. Als Pate begleitet er unsere Sportgruppe nun in der Saison 2024/2025. Wir sagen Dankeschön und freuen uns schon sehr auf seinen Besuch bei uns.

Betreuer und Ansprechpartner

Ein herzliches Dankeschön geht an das gesamte Trainerteam, das Woche für Woche mit viel Engagement und großer Leidenschaft im Einsatz ist und

eine hervorragende Arbeit in dieser inklusiven Sportgruppe leistet: Inaam El-Rajab, Amelie Haug, Katja Haug, Nina Haug, Monique Karch, Lena Kollberg,

Leonie Nagel, René Nagel, Anna Quenzer, Natja Stockhause, Nora Stockhause, Thomas Stockhause, Madeleine Thömmes und Maya Widera.

Fragen zur Sportgruppe beantwortet gerne Natja Stockhause, SVK-Übungsleiterin und Projektverantwortliche von 46PLUS, unter: natja.stockhause@46plus.de

SVK Tanzen für Paare – ein Hobby das bewegt

Bei uns dreht sich alles um die Leidenschaft für das Tanzen, die Freude an der Bewegung und die Gemeinschaft. Lassen Sie uns zusammen die Tanzfläche erobern!

Nicht jeder gibt es zu (oder traut sich), doch wir alle lieben es zu tanzen. Tanzen ist eine Bewegung zu Musik mit Gefühl und Leidenschaft. Haben Sie Lust mit Menschen zu tanzen, die genauso für das Hobby „Tanzen“ brennen.

Paartänze zu üben oder ggf. zu erweitern.

Haben Sie bereits Erfahrung / Grundkenntnisse in Standard- und Lateintänzen, in der Tanzschule einen Grund- / Fortgeschrittenen-Kurs besucht und Lust mal wieder das Tanzbein zu schwingen ?

nehmen Sie ein Probetraining wahr. Wir stehen allen interessierten Paaren offen gegenüber und freuen uns auf Sie. In der Turnhalle der Bolzschule stehen uns optimale Trainingsbedingungen zur Verfügung.

Unsere Trainerin Alexandra steht ihnen / uns dabei mit ihrem Können, viel Erfahrung, Tipps Hand und Herz stets zur Seite.

Dann greifen Sie zu – denn "wer rastet der rostet" - und

Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Hobby-Tanzsportgruppe zu werden! Trauen Sie sich Quick, quick, slow...

Stefan Rüttler
Alexandra Gassner

SVK Tanzen

Trainingsort / -zeit:
Wöchentlich Do 20:00 - 21:45
(außer in den Schulferien)
Turnhalle Eugen-Bolz- Schule
Bolzstrasse 96
70806 Kornwestheim

Kontakt:
Stefan Rüttler
Tel. 07154-28022
tanzen@svk-kornwestheim.de





www.bskp.de/karriere
07141 643 84-0

SIE BEGEISTERN SICH FÜR
ZAHLENJONGLAGE
PROZENTAKROBATIK,
RECHENKUNST,
TABELLENTANZ?

Steuerfachangestellte*r • Steuerfachwirt*in
Finanzbuchhaltung • Lohn- & Gehaltsbuchhaltung
Steuerberater*in



Neue Mitspieler*innen gesucht!

Seit Gründung unserer Kanzlei im Jahr 1990 als „Dr. Broll · Schmitt · Kaufmann & Partner“ - kurz: BSKP - sind wir ein regional verwurzelter, bundesweit aufgestellter und international vernetzter Dienstleister für unsere Mandanten in der Steuerberatung, Wirtschaftsprüfung und Rechtsberatung. Unsere 17 Standorte gewährleisten dabei eine dezentrale, persönliche, fachübergreifende und lösungsorientierte Beratung auf kurzen Wegen.

Die permanenten Veränderungen in Gesetzgebung und Rechtsprechung verstehen wir als Herausforderung, immer „einen Zug voraus“ zu sein. Neben dem fachübergreifenden Austausch unserer Teammitglieder untereinander sehen wir die ständige Weiterqualifizierung als Fundament unseres vielseitigen und herausfordernden Berufsalltags und für den Erfolg unserer Kanzlei. Unsere 300 Mitarbeiter*innen erleben bei uns die Professionalität und Sicherheit einer großen Kanzlei. Gleichzeitig pflegen wir an unseren Standort den persönlichen und wertschätzenden Umgang auf Augenhöhe. Wir leben eine dynamische Unternehmenskultur mit flachen Hierarchien,

entdecken Potentiale und fördern Ihre Karriere.

Wir wollen weiter erfolgreich wachsen. Seien Sie dabei und verstärken Sie unsere Mannschaft in Ludwigsburg, Stuttgart oder Marbach! Ob Schulabgänger*in, Berufsanfänger*in oder erfahrene Fachkraft - wir sind auf der Suche nach engagierten Mitspieler*innen! **Bewerben Sie sich jetzt als Steuerberater*in, Rechtsanwält*in, Steuerfachangestellte*r, Steuerfachwirt*in, Rechtsanwaltsfachangestellte*r, Expert*in für Buchhaltungen oder die Lohn- / Gehaltsabrechnung, Office-Manager*in oder HR-Fachkraft** und gestalten Sie mit uns aktiv Ihre berufliche Zukunft - denn mit uns sind Sie immer einen Zug voraus.



SVK-Wassersportler haben sich neu aufgestellt

Auf ihrer 95. Jahresversammlung haben die Kornwestheimer Wassersportler im SVK einen Generationenwechsel vollzogen. Nach über 30 Jahren als Abteilungsleiter übergab Hans-Joachim Tröscher dieses Amt an Heike Hartenberger, die von den Mitgliedern einstimmig zur 11. Abteilungsleiterin gewählt wurde. Hartenberger ist damit die erste Frau an der Spitze der SVK-Schwimmabteilung, die bisher immer von ehemaligen Wasserballern geführt worden war.

Aus dem SVK-Präsidium waren Oliver Michel und Jochen Fuhrmann zur Versammlung im FunSportZentrum gekommen, um dem scheidenden Abteilungsleiter den Dank des Hauptvereins für das jahrzehntelange Wirken für den Schwimmsport in Kornwestheim zu danken. Immerhin umfasste die Amtszeit nahezu ein Drittel der inzwischen 96-jährigen Abteilungsgeschichte und damit verbunden auch die aktive Mitwirkung im Hauptausschuss des SVK, dem er als gewählter Beirat ja auch weiterhin angehören werde. Dass er seinen Schwimmern und dem Gesamtverein auch nach dem Rückzug aus dem Abteilungsvorstand mit seiner Erfahrung, Rat und Tat zur Verfügung stehe, „zeigt nicht nur ehrenamtlich verantwortliches Engagement, sondern auch die enge Verbundenheit mit unserem SVK“, so Michel.

Erfreuliche Gesamtbilanz
In seinem letzten Rechenschaftsbericht bezog sich Tröscher auf die guten Botschaften aus dem Vorjahr. Auch 2024 entwickelten sich die sportlichen Erfolge weiter, waren die Trainings und die AquaFit-Gesundheitskurse gut ausgelastet und das ehrenamtliche Engagement innerhalb der Schwimmabteilung hoch. Dass sich auch die Finanzen sehr solide darstellen, biete eine gute Grundlage für die kommenden Jahre und die Entwicklung der Abteilung, deren Zukunft er nun in jüngere Hände lege.

Tröscher dankte allen Mitstreiterinnen und Mitstreitern, die ihn über die Jahre in verschiedensten Funktionen im Abteilungsvorstand, als Fachwarte, Trainer oder Übungsleiter tatkräftig unterstützt und großes Vertrauen entgegengebracht hätten, allen voran und ausdrücklich seinem langjährigen und stets zuverlässigen Stellvertreter Artur Wolter. Der neuen Führungsmannschaft wünschte Tröscher eben dieses Vertrauen der Mitglieder, gutes Gelingen und viel Erfolg. Dabei unterstütze er die Schwimmabteilung auch weiterhin gerne dort, wo dies gebraucht und gewünscht werde.

Jahresrückblicke überwiegend positiv
Die Berichte der Fachwarte für die einzelnen Abteilungssparten zum abgelaufenen Jahr spiegelten erneut überwiegend positive Entwicklungen.

Springer bleiben sportliches Aushängeschild
Fachwart Torsten Rehhahn berichtete über ein anhaltend großes Interesse am Wasserspringen, das viele Schnuppertrainings nötig machte und die Trainingsgruppe inzwischen auf über 15 Kinder und Jugendliche anwachsen ließ. Und die Fortschritte sind auch dank guter Trainingsausrüstung, wie zum Beispiel der mobilen AirTrack-Matte, greifbar.

Über die schönen Erfolge bei den Baden-Württembergisch-Bayerischen Meisterschaften mit vielen Gold- und Silbermedaillen durch Selina Eschelbacher, David Binzer, Vladyslav Bondarenko und Alessio Rehhahn freue man sich und hofft, bei den kommenden Meisterschaften Anfang April im Alfred-Kercher-Bad erneut eine gute Rolle zu spielen. Alessio wurde im Rahmen der Abteilungsversammlung für seine insgesamt 5 Meisterschaften sowie 2 Vizemeisterschaften in 2024 von Präsidiumsmitglied Oliver Michel „Für besondere sportliche Leistungen“ ausgezeichnet.

In Wartestellung sind die Springer derzeit auf die Ernennung als Landesleistungstützpunkt (LSP), für den man sich beworben und bereits den Zuschlag erhalten hat. Dieser erfolgte nicht nur aufgrund der guten Ausstattung des Sprungbeckens im Alfred-Kercher-Bad, sondern auch in Anerkennung der sehr guten Nachwuchsarbeit, die im SVK geleistet wird. Der baldige Startschuss des LSP soll nach der finalen Finanzierungszusage auf Verbandsebene erfolgen und wäre ein weiterer wichtiger Schritt auch für die Kornwestheimer Springer. Die könnten dann unter anderem auch bei der Trainerausstattung profitieren, was Rehhahn nach dem leider wohl eher langfristigen Ausfall von gleich 2 Übungsleitern derzeit größere Sorge bereitet.

Neuaufbau bei den Masters – Kaum Perspektive bei den Wasserballern
Für die Mastersschwimmer berichtete Dirk Kalka von nach wie vor vielen Verletzungs- und Krankheitsausfällen vor allem der „älteren Generation“ im vergangenen Jahr. Erfreulich sei aber die wieder größer werdende Trainingsgruppe, was in 2025 zu hoffentlich wieder erfolgreichen Teilnahmen an Wettkämpfen führen sollte.

Für die Wasserballsparte stellte Fachwart Christian Hahn fest, dass die Reaktivierung einer Mannschaft auf absehbare Zeit wohl nicht mehr möglich ist. Hier zeigt sich im gesamten Schwimmverband ein wenig erfreuliches Bild beim fehlenden Nachwuchs für diese Randsportart, die sich überall zunehmend schwertut, wie das Beispiel des Bundesliga-Clubs in der Nachbarstadt Ludwigsburg leider zeigte.

Freiwasser findet immer mehr Freunde
Weiter im Aufschwung befinden sich die Freiwasserschwimmer, die im Sommer im Neckar und Breitenauer See trainierten. Christian Hahn, der auch diese Sparte leitet, betonte in seinem Rückblick die gemeinsame Freude im Training, die sich darüber hinaus bei einigen Wettkampfteilnahmen bezahlt machte. Solche „Open-Water“-Veranstaltungen weisen regelmäßig Distanzen von 10 – 15 km aus und werden oftmals auch im Neopren-Anzug geschwommen. Heike Hartenberger hielt die Farben des SVK in Schwerin und gleich zwei Mal in Konstanz und Überlingen am Bodensee hoch und schwamm dort jeweils aufs oberste Podium. Auch Hans Müller querte das Schwäbische Meer von Friedrichshafen nach Romanshorn in der Schweiz und wurde Drittschnellster seiner Altersklasse. Weitere in der Schweiz vorgesehene und aussichtsreiche Starts wurden leider wegen Unwettern abgesagt. Das hofft die Freiwasser-Truppe allerdings für 2025 nicht und hat wieder einige Wettkampfteilnahmen fest eingeplant, für die bereits fleißig Trainingskilometer zurückgelegt werden.

Sportschwimmen auf gutem Weg
Bei der Aktivenjugend geht es laut Cheftrainerin Silvia Capalija inzwischen gut voran. Hier zählt sich die Neuaufstellung und zielgerichtet abgestimmte Aufbauarbeit langsam aus. Leider hatte sich die Lizenzierung der Schwimmerinnen und Schwimmer im Sommer hingezogen, sodass für erste Wettkämpfe nicht mehr gemeldet werden konnte. Das steht im neuen Jahr fest auf dem Programm.

Ebenfalls fixiert wurden bereits die Vereinsmeisterschaften Ende Juni, bei denen man die Erfolge des Vorjahres übertreffen möchte. Lily Thoms und Britta Münch wollen ihre Titel aus 2024 natürlich verteidigen.

Wichtige Nachwuchsarbeit
Die Kooperation mit der Kindersportschule bildet für die SVK-Schwimmabteilung weiterhin eine wichtige Schnittstelle, die bisher Christine Martin verantwortet. Für den reibungslosen Übergang zum Sportschwimmen im Verein wurden inzwischen auch aus Kapazitätsgründen klare Leistungskriterien festgelegt, was sich zunehmend bewährt.

Nach wie vor hohem Niveau befindet sich die Zahl der Anfragen nach Schwimmkursen oder Training beim SVK, die nahezu durchweg an die Kindersportschule verwiesen werden mussten. Allein mehr als 75 schriftliche Anfragen liefen 2024 bei den Verantwortlichen auf und der Trend hält nochmals verstärkt auch im neuen Jahr an.

Dauerbrenner Aqua-Fitness
Nach wie vor ungebrochen gut ist die Nachfrage nach unserem Gesundheitssport-Angebot AquaFit4Fun, für das uns allerdings nur sehr begrenzte zeitliche und personelle Kapazitäten zur Verfügung stehen. Unsere beliebten AquaFit-Kurse bei Sibylle Dehnen, die im Januar, nach Ostern und nach den Sommerferien starten, sind regelmäßig voll belegt und so können wir auch weiterhin leider bei weitem nicht alle Anfragen bedienen.



Hans-Joachim Tröscher (Mitte) legt die Geschenke der SVK-Schwimmer nach über 30 Jahren in die Hände seiner Nachfolgerin Heike Hartenberger und Kassier Daniel Müller

Einstimmige Entlastung und Neuwahlen
Der von Günter Engelhardt beantragten Entlastung des gesamten Abteilungsvorstandes sowie der Genehmigung des wieder überzeugenden Kassenberichtes stimmten die Mitglieder einstimmig zu.

Die Neuwahlen gingen ebenfalls reibungslos über die Bühne. Heike Hartenberger wurde zur neuen Abteilungsleiterin bestimmt und wird weiterhin unterstützt von Silvia Capalija und Torsten Rehhahn, die als Stellvertreter fungieren. Zusammen mit Artur Wolter und dem ebenfalls neu gewählten Kassier Daniel Müller komplettieren sie den Abteilungsvorstand. Müller folgt dabei Maren Dierlamm, die die Kasse der Wassersportler 10 Jahre lang zuverlässig geführt hatte. Als neuer Kassenprüfer stellte sich Hans-Joachim Tröscher zur Verfügung, der sich zusammen mit Britta Münch auch um die neue Homepage und die Öffentlichkeitsarbeit kümmern wird. Die seit Jahren unbesetzte Aufgabe des Jugendwartes wird die aktive Schwimmerin Marie Schießler übernehmen, der die Jugendsprecher Nico Fuchs und Jakob Hofmann zur Seite stehen.

Im Hauptverein wird die Schwimmabteilung künftig neben der Abteilungsleiterin durch Artur Wolter (Beirat/Delegierter), Hans-Joachim Tröscher (Beirat/Ersatzdelegierter), Torsten Rehhahn, Silvia Capalija und Daniel Müller (Delegierte) sowie Uli Czerwatzky (Ersatzdelegierter) vertreten.

Ausblick
Bereits fest im Terminplan der Schwimmabteilung verankert sind die Baden-Württembergisch-Bayerischen Meisterschaften der Springer am ersten April-Wochenende

im Alfred-Kercher-Bad. Hier wollen unsere Springer ihren Heimvorteil nutzen und am liebsten bei der Medaillenvergabe mitmischen. Im Sommer geht es dann voraussichtlich in Karlsruhe um die Freiluft-Titel.

Die Schwimmer tragen Ende Juni ihre Vereinsmeisterschaften aus und wollen daneben erstmals seit Jahren wieder an einem Vergleichskampf im Ländle teilnehmen und Wettkampfluft schnuppern. In den Sommermonaten werden die Freiwasserschwimmer wieder bei verschiedenen Wettkämpfen an den Start gehen und Seen und Flüsse durchqueren.

Zum gemeinsamen Sommerfest trifft sich dann am 19. Juli die ganze Schwimmerfamilie. Dann steht beim gemütlichen Zusammensein die Ehrung der neuen Vereinsmeister im Mittelpunkt. Und schließlich plant die neue Jugendvertretung eine gemeinsame Wochenendfreizeit im Herbst.

Das Jahr ist also mit vielen Aktivitäten gefüllt, über die es dann nicht nur im nächsten „Purzelbaum“, sondern auch auf der Abteilungsversammlung im kommenden Februar zu berichten gilt.



SVK-Schwimmabteilung - Trainingsorganisation				
Informationen und Anfragen unter schwimmen@sv-kornwestheim.de				
Tag	von bis	Becken	Trainingsgruppe	Ansprechpartner (siehe dort)
Montag	20:30 22:00	Sportbecken	Wasserball / Freiwasser / Masters	C. Hahn;D. Kalka (M)
Dienstag	19:00 open end	Neckar*	Freiwasser (nach Wetterlage, Absprache) * Treffpunkt: Bootshaus am Freibad Hoheneck	C. Hahn
Mittwoch	18:45 20:00	Sportbecken	Versehrtensport	SVK-Geschäftsstelle
	18:45 20:45		Sportschwimmen Aktive/Nachwuchs/Masters	S. Capalija
	20:00 20:45		Masters	D. Kalka (M)
Donnerstag	18:45 20:00	Sportbecken	Nachwuchsschwimmen	C. Martin; A. Wolter
	18:45 20:30		Sportschwimmen Aktive/Nachwuchs	S. Capalija
	20:00 21:45		Wasserball / Freiwasser / Masters	C.Hahn; D. Kalka (M)
	17:00 19:00	Sprungbecken	Springen	T. Rehhahn
	19:30 21:30	Sprungbecken	AquaFit-Kurse	S. Dehnen
Information zu Trainingszeiten in den Sommerferien oder an Samstagen erfolgen individuell.				
Informationen und Anfragen zur Ausbildung in der Kindersportschule unter https://www.kornwestheim.de/start/kultur_+sport+und+freizeit/programmuebersicht.html				

Schwimmen im Alter von 6-11 Jahren:	
Die Schwimmabteilung des SV Kornwestheim kooperiert in diesem Bereich mit der Kindersportschule Kornwestheim, die hier federführend ist.	
Beschreibung:	Schwimmkurse für unterschiedliche Entwicklungsstufen (Anfänger- bis Nachwuchsschwimmen).
Zeiten:	siehe Internetseite Kindersportschule Kornwestheim, Programm - Schwimmkurse in der Kindersportschule -
Ansprechpartner:	Stadt Kornwestheim, Kindersportschule
Kontakt:	Tel. 07154 / 202-8383 https://www.kornwestheim.de/start/kultur_+sport+und+freizeit/programmuebersicht.html
Nachwuchsschwimmen ab 12 Jahren:	
Beschreibung:	Heranführen an den Wettkampfsport.
Voraussetzung:	Schwimmstile Rücken, Brust, Kraul sowie sicheres Schwimmen über 200m (am Stück).
Eine Aufnahme in diese Leistungsgruppen in der SVK-Schwimmabteilung erfolgt erst nach bestandenen Vorschwimmen und erfolgreichem 3-maligem Probetraining.	
Zeit:	Donnerstag von 18:45-20:00 Uhr
Ansprechpartnerin:	Christine Martin
Kontakt:	schwimmen@sv-kornwestheim.de oder c.martin@sv-kornwestheim.de

Abteilung Fußball:
Herren:

Halbzeit in der Saison 2024/2025 – Auf in eine spannende Rückrunde!

Die Saison 2024/2025 ist bereits zur Hälfte vorbei, und unsere drei aktiven Herrenmannschaften zeigen weiterhin Leidenschaft, Kampfgeist und Willen in ihren jeweiligen Wettbewerben.

Nach einer intensiven Hinrunde und einer erholsamen Winterpause befinden sich alle Herrenmannschaften entweder am Ende ihrer Vorbereitung oder bereits mitten in der Rückrunde. Doch auch in der

Winterpause war einiges los.

Wir laden Sie herzlich ein, die Spiele unserer Mannschaften zu besuchen und sie tatkräftig zu unterstützen. Wir freuen uns auf Sie!

Herren 1: Neustart mit neuem Trainerteam

Nach einer Hinrunde mit unzureichender Punkteausbeute sah sich die Fußballabteilung des SV Salamander Kornwestheim gezwungen, vor dem letzten Spiel der Hinrunde gegen den FSV 08 Bietigheim-Bissingen, eine schwerwiegende Entscheidung zu treffen. Das Trainerteam um Markus Koch sowie die Co-Trainer Alex Kostencevski und Karsten Hölle wurde freigestellt. Auch an dieser Stelle möchten wir uns noch einmal herzlich für ihren Einsatz in den vergangenen Jahren bedanken. Es ist bedauerlich, dass wir gemeinsam nicht die gewünschten Erfolge erzielen konnten.

Das klare Ziel war es, mit einem positiven Erlebnis in die Winterpause zu gehen. Unter der Leitung von Maximilian Frenken und Interimstrainer Davide Nicolazzo wurde die letzte Trainingswoche intensiv genutzt, um wichtige drei Punkte zu sichern. Während der Winterpause lag der Fokus darauf, sich neu aufzustellen – jedoch ohne den eingeschlagenen Weg mit Markus Koch komplett zu verlassen.

Wir setzen weiterhin auf Spieler mit Kornwestheimer Hintergrund sowie junge Talente, ergänzt durch erfahrene Leistungsträger in der ersten Mannschaft. Mittelfristig wollen wir wieder in der oberen Tabellenregion mitspielen.

Auch die Spielphilosophie des SV Salamander Kornwestheim bleibt unverändert: Wir wollen das Spiel gestalten und dominant auftreten.

Bei der Trainersuche kristallisierten sich schnell Favoriten heraus. Nach intensiven Gesprächen und internen Beratungen freuen wir uns, eine absolute Wunschlösung präsentieren zu können: Roberto Raimondo – bisher Trainer der zweiten Mannschaft – und Tobias Oesterwinter – ein erfahrener Spieler mit B-Lizenz – übernehmen als Trainerduo die Verantwortung für das Team. Sie bringen frischen Wind und wichtige Impulse für den Klassenerhalt in der Bezirksliga Enz/Murr.

Auch unsere Neuzugänge spie-

len beim Ziel Klassenerhalt eine große Rolle. Herzlich Willkommen: Jonas Eidher, Kevin Hachenbruch, Georgios Kotsinas, Steffen Scheck, Lionel Schmidt. Die Entscheidung war insbesondere mit Blick auf die zweite Mannschaft nicht leicht. Doch der enge Austausch mit einigen Spielern der zweiten Mannschaft und der entstandene Zusammenhalt waren sehr hilfreich – danke, Männer! Aktuell befinden wir uns in der unteren Tabellenregion und wollen so schnell wie möglich unser Minimalziel erreichen: den Klassenerhalt. Dabei geht es nicht nur um die Leistung auf dem Platz – auch die Kameradschaft und Offenheit innerhalb des Teams spielen eine entscheidende Rolle. Das neue Trainerduo setzt genau hier an.



Neues Trainerteam Herren 1.
v.l.n.r.: Sportlicher Leiter Dirar Abu-Basha, Tobias Oesterwinter, Roberto Raimondo, Abteilungsleiter Maximilian Frenken

Gemeinsam für den Verein – der „Aktiventreff“

Besonders erfreulich ist, dass unser neues Format „Aktiventreff“ bereits mehrfach erfolgreich umgesetzt wurde. Auch

in der Rückrunde werden wir unter dieser Überschrift regelmäßig zusammenkommen, um den Zusammenhalt innerhalb

des Vereins weiter zu stärken.

Auf eine erfolgreiche Rückrunde!

Damen:

Vom 23. bis 25. Februar 2024 war es endlich so weit: Unser erstes Trainingslager außerhalb von Kornwestheim stand an!

Ziel war die Jugendherberge in Ottobeuren im Allgäu, wo sich 16 Spielerinnen und 2 Trainer auf ein actionreiches Wochenende freuten.

Schon bei der Ankunft war die Stimmung super. Alle waren motiviert und voller Taten-

drang, um sich beim Kraft- und Ausdauertraining so richtig auszupowern. Die Trainer hatten ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, das nicht nur harte Arbeit, sondern auch viel Spaß beim Spielen beinhaltete.

Die Trainingseinheiten waren intensiv, aber wir hatten auch viel zu lachen! Neben dem körperlichen Training wurde auch an der Taktik gefeilt. Es war toll zu sehen, wie sich das

Team gegenseitig unterstützte und zu einer noch engeren Gemeinschaft zusammenwuchs.

Ein Highlight war auf jeden Fall der Zusammenhalt, den wir in Ottobeuren weiter gestärkt haben. Abends haben wir Zeit miteinander verbracht, Spiele gespielt und über alles Mögliche geredet. Es war wichtig, auch mal außerhalb des Platzes Zeit miteinander zu verbringen und sich besser kennenzulernen.

Das Wochenende war nicht nur eine tolle Gelegenheit, unsere Fähigkeiten auf dem Platz zu verbessern, sondern auch ein echtes Teambuilding-Event. Mit neuer Energie und starkem Zusammenhalt führen wir zurück nach Kornwestheim, um die Herausforderungen der kommenden Saison gemeinsam anzugehen.

Und eines ist sicher: Dieses Trainingslager wird uns noch lange in Erinnerung bleiben



Herren 2: Starke Hinrunde und neue Herausforderungen

Unsere zweite Herrenmannschaft steht vor einer herausfordernden Rückrunde – und das nach einer überragenden Hinrunde! Nach der Rückkehr von Roberto Raimondo als Trainer zeigte das Team eine souveräne Leistung und konnte die positive Entwicklung der letzten Jahre noch weiter ausbauen.



Neues Trainerteam Herren 2
v.l.n.r. Dirar Abu-Basha, Tim Waida, Davide Nicolazzo, Maximilian Frenken, es fehlt Michael Buck

Nach reiflicher Überlegung wurde entschieden, dass Roberto Raimondo die erste Mannschaft übernimmt. Die zweite Mannschaft wird nun von Tim Waida – zuvor spielender Co-Trainer – geleitet. Unterstützt wird er von Co-Trainer Michael Buck sowie dem ehemaligen Spieler Davide Nicolazzo.

Die Vorbereitung zeigt, dass sich das Team aktuell in ei-

ner erneuten Findungsphase befindet. Doch alle Verantwortlichen sind überzeugt, dass pünktlich zum Ligastart die richtigen Hebel in Bewegung gesetzt wurden, um eine erfolgreiche Rückrunde zu spielen.

Das erklärte Ziel: die Tabellenführung verteidigen! Zudem wird die Rolle der zweiten Mannschaft als Bindeglied zwischen Herren 1 und Herren 3 weiter intensiviert – der Austausch zwischen den Teams schreitet weiter voran.

Herren 3: Ein neues Trainerteam mit viel Tatendrang

Auch unsere dritte Mannschaft folgt dem Trend der anderen Teams – denn auch hier gab es zur Winterpause einen Wechsel auf der Trainerposition. Unser langjähriger Trainer Andreas Gagliardo hat sein Amt aus beruflichen und privaten Gründen niedergelegt. Vielen Dank für deinen langjährigen Einsatz, Andreas! Du bist immer herzlich willkommen.

Nachfolger aus den eigenen Reihen finden. Simon zeigt hohe Bereitschaft, großes Interesse und sprüht vor Tatendrang. Eine der zentralen Herausforderungen für die dritte Mannschaft wird es sein, die Balance zwischen Jugendspielern und erfahrenen Akteuren zu finden, um die Wettbewerbsfähigkeit zu gewährleisten.

schaft. Unser Ziel ist es, die Mannschaft so weiterzuentwickeln, dass sie auch in Zukunft ein wichtiger Bestandteil des aktiven Bereichs bleibt.

Wir wollen jungen Spielern die Möglichkeit geben, in ihren ersten aktiven Jahren wertvolle Spielpraxis zu sammeln. So schaffen wir es, unsere Nachwuchsspieler Stück für Stück an die erste Mannschaft heranzuführen.

Glücklicherweise konnten wir mit Simon Schaff direkt einen

Daher ist die Rückrunde wegweisend für die dritte Mann-

Jugend: Neuer Jugendleiter

Simon Huijsman übernahm im Jahr 2020 das Amt des Jugendleiters. Nach vielen wechselnden Jugendleitern baute er in der Jugendabteilung eine Struktur auf, sprang oft selbst als Trainer ein, konnte in vielen Jahrgängen leistungsstarke Teams stellen und hatte für jeden aus der riesigen Jugendabteilung ein offenes Ohr. Er organisierte im Jahr 2022 ein Pfingstturnier mit namhaften Mannschaften und ermöglichte eines der größten Fußballturniere, die es je in Kornwestheim gab.

Seit dem 1. Oktober ist Dennis Janzen unser neuer Jugendleiter. Dennis ist 33 Jahre alt und seit 2015 beim SVK. Bis 2022 spielte er für unsere Zweite und wechselte dann in die Ü32, bei der er immer noch aktiv ist.

Dennis beschreibt den Fußball als seine größte Leidenschaft und mit dieser Leidenschaft möchte er jetzt unsere Jugendabteilung weiterhin voranbringen und unterstützen.

„Simon hat jahrelang großartige Arbeit für den Verein geleistet und mich nun in das Amt geführt. Ich wünsche Simon alles erdenklich Gute bei seinem weiteren sportlichen Werdegang“, so Dennis Janzen.



Simon Huijsman (links) mit Dennis Janzen

Wir wünschen Dennis viel Erfolg, starke Nerven und freuen uns, dass sich jemand aus den eigenen Reihen ehrenamtlich engagiert.

Unsere E-Jugend beim DFB-Campus - Was für ein Erlebnis!

Unsere E-Jugend durfte den DFB-Campus in Frankfurt besuchen.

Nach einer Presserunde durften die Kinder gemeinsam mit Mike Hanke, Michael Prus und Christian Reischke trainieren. Das ganze Training wurde von Hannes Wolf beobachtet, der die Kinder dann ebenfalls willkommen hieß.



Presserunde wie bei den Profis



Nach einem gemeinsamen Essen bekamen alle Teilnehmer ein Trikot. Überglücklich ging es dann zurück nach Kornwestheim.

Ein großes Dankeschön an alle Betreuer. Ohne euren Einsatz, eure Organisation und eure Unterstützung wäre so ein unvergesslicher Ausflug nicht machbar gewesen.

SV Salamander Kornwestheim Fußball
Wir sind ein Team!

Shotokan-Karate

Japan-Reisebericht: Rundreise mit Karate-Training

Wir haben während einer fast vierwöchigen Reise im Oktober 2024 durch das Land die Hauptstadt Tokio erkundet, sind an der Küste entlang nach Yokohama und Kamakura gefahren, reisten dann weiter in Richtung Westen, um Hiroshima, Osaka, Himeji, Nara und schließlich Kyōto zu besuchen. Diese Rundreise hat uns ermöglicht, die vielfältige Kultur, Menschen, Geschichte, Küche und Landschaft Japans kennenzulernen - von den lebendigen Straßen der Großstädte bis hin zu den friedlichen Tempeln und wunderschönen Gärten.

Ein unvergesslichen Erlebnis in der alten Hauptstadt Kyōto war das Training in einem traditionellen japanischen Karate-Dojo, was ich im Vorfeld entdeckt habe. Dafür habe ich den dortigen Meister Kato Masayuki, 6. Dan, angesprochen und um die Teilnahme an einem Training gebeten.

Als ich nach seiner Bestätigung dann vor der Tür des Dojo stand, hatte ich keine Ahnung, was mich erwarten würde, aber ich war bereit, mich auf ein Abenteuer einzulassen.

Das Goshonouchi Dojo selbst ist klein, mit einer kleinen Gruppe von bis zu 20 Trainierenden. Die Atmosphäre war freundlich und respektvoll, wie man sie in Japan so oft findet. Als ich hereinkam, wurde ich mit einer herzlichen Begrüßung empfangen und es erwartete mich eine kurze Vorstellungsrunde. Ich stellte mich vor und bat um Unterricht, woraufhin Kato Shihan mich willkommen hieß. Wir stellten gemäß der Etikette auf und verbeugten uns.

Das Aufwärm-/Grundlagentraining durch den Sempai, dem erfahrenen Assistenten eines

Meisters (Shihan) oder Lehrers (Sensei), war ein echtes Highlight!

Wir trainierten auf je zwei Matenflächen, weil es die Größe des Dojo nicht zuließ. Bahnen zu laufen (wie es sonst üblich ist). Es wurden verschiedene Schlag- und Tritt- und Blocktechniken in dutzenden Wiederholungen trainiert.

Das Training selbst war intensiv und hart, aber auch sehr lehrreich.

Ich fühlte mich wie ein Teil der Gruppe und war dankbar für die Gelegenheit, meine Techniken zeigen zu können. Leider wurde ich nicht in meiner Technik korrigiert, sondern nur die eigenen Schüler des Dojo, was mich aber nicht weiter störte. Nach dem Grundlagentraining (Kihon) wurden die Trainierenden dann in Leistungsgruppen aufgeteilt, um abwechselnd Kata (Formen) zu üben.

Als Anfänger trainierten wir die Kata Heian Shodan, die erste Kata der Heian-Gruppe im Shotokan-Kartestil.

Die Fortgeschrittenen ab dem 2. Kyū (Braungurt) übten sich in der Kata Tekki Shodan.

Diese Kata zeichnet sich dadurch aus, dass sie im Kiba dachi (tiefer Reiterstand) auf einer Linie durchgeführt wird. Anschließend übten wir die Kata Heian Godan, eine klassische Karate-Kata, die auf die Entwicklung von Kraft, Geschicklichkeit und Konzentration abzielt.

Heian Godan ist die letzte Kata in der Heian-Gruppe und wird bei der Prüfung zum 3. Kyū gezeigt. Sie besteht aus 23 Bewegungen, die innerhalb von etwa 30 Sekunden

durchgeführt werden sollten. Heian Godan vereint mehrere wichtige Prinzipien des Karate, wie z.B. Abwehrtechniken, Kontertechniken und Tai-sabaki (Veränderung der Stellung während des Kampfes) und erfordert eine gute Koordination von Bewegungen und Techniken sowie einen guten Rhythmus und Timing.

Ich hatte diese Kata glücklicherweise bereits in Deutschland geübt und konnte sie dementsprechend flüssig darbieten. Zum Schluss gab es noch ein kurzes Kraft-Training, das genau 30 Liegestütze umfasste - auf den Fäusten!

Das Training endete mit der Verbeugung in Seiza und dem lauten Aufsagen des Dojokun (Verhaltensregeln im Dojo) durch die Trainierenden, was mich sehr faszinierte.

Der Dojokun wird in verschiedenen Stilen und Dojo unterschiedlich formuliert, aber er enthält immer die Kernbotschaften des Karate-Trainings. Nach einer herzlichen Verabschiedung durch Kato Shihan, seinem Sempai und die anderen Trainierenden muss ich sagen, das war ein unvergessliches Erlebnis!

Ich bin dankbar für die Gelegenheit, in diesem traditionellen japanischen Dojo trainiert zu haben.

Die freundliche Atmosphäre, die respektvolle Begrüßung und das harte Training machten diesen Tag zu einer wirklich besonderen Erfahrung in meiner Kampfkunstlaufbahn.

Ich möchte mich bei Kato Shihan und den anderen Trainierenden herzlich bedanken für dieses tolle Training.

Simon Wolf

Prüfung zum 3. DAN am 01.03.2025 in Ehningen



Nach bestandener Gurtprüfung zum 3. DAN mit den beiden Prüfern links und rechts, Dr. Rainer Mittenzwey, 7. DAN, Udo Seiler, 3. DAN, Jürgen Kästner 8. DAN

Interview mit Udo:

Wo bist Du geboren?

Ich kam 1956 in Kornwestheim zur Welt.

Seit wann machst Du Karate?

Ich habe 1970 als Jugendlicher begonnen Karate beim ESG, Eisenbahnersportverein Kornwestheim, zu trainieren. Zum Karate hat mich ein Freund gebracht. Gemeinsam haben wir fast jeden Tag auf einem Dachboden trainiert. Durch intensives Training habe ich dann nach und nach die Gurtprüfungen bis zum braunen Gurt (1979) bestanden. Das ging so bis Anfang 1982. Dann war das Studium zu Ende, ich bin weggezogen und habe mich auf meinen Beruf konzentriert. Nach einer Pause habe ich dann 2010 wieder angefangen, beim SVK Karate zu trainieren.

Ab wann hast Du andere trainiert?

Ich glaube es war 1973 oder 1974. Das hat sich als Grüngurt einfach so ergeben. Unsere Kinder-/Jugend-Gruppen hatten viel mehr Teilnehmer als heute und es wurde immer jemand zur Unterstützung gebraucht. 1981 war ich dann für ca. 85 Kinder/Jugendliche der Haupttrainer.

Von 2010 bis 2019 habe ich dann wieder neben der Teilnahme am Erwachsenentraining das Kinder- und Jugendlichen-Training begleitet. Seit der Rückkehr von diversen Baustellen März 2024 trainiere ich zusammen mit meinen Kollegen Alex und Dave Montag und Donnerstag die Kinder und Jugendlichen. Im Erwachsenentraining wechseln wir uns dann mit Werner ab. Einer meiner Schwerpunkte ist das Trainieren von Katas.

Wie oft trainierst Du aktuell pro Woche?

Zurzeit trainiere ich montags 19:00 bis 21:30 und donnerstags 18:00 bis 20:00 jeweils 2 Einheiten in Kornwestheim und dienstags 19:00 bis 20:30 und freitags 18:15 bis 19:30 in Hohenheim/Plieningen.

Dazu kommen noch 1 bis 2 Lehrgänge pro Monat, die meistens ca. 4 h Training bedeuten.

Wie lange hat deine Vorbereitung auf die Prüfung zum 3. DAN gedauert?

Für die Vorbereitung sollte man von 1, besser 1,5 Jahre Vorbereitungszeit einplanen. Durch meine Baustelleneinsätze von 2019 bis Februar 2024 und meinem Training am jeweiligen Einsatzort hatte ich vor ca. 2 Jahren mit meiner Vorbereitung begonnen.

Was waren die Prüfungsinhalte? War es besonders schwer?

Ich habe die Prüfungen zum 3. DAN stiloffen (SOK) abgelegt. Bei der anspruchsvollen Prüfung ist ein umfangreiches Programm zu lernen und vorzuführen. Die Teilnahme an den 4 Vorbereitungskursen ist dringend anzuraten. Beim SOK muss der Prüfling die Grundschultechniken selber festlegen. Da ich als dritten Teil Bunkai (=Anwendungen aus der KATA) gewählt hatte, wurden drei Katas obligatorisch. Ich habe hierzu die Katas Niju Shi ho, Sochin und Basai Sho ausgewählt. Jede Kata ist eine komplexe Abfolge aus Schritten, Fußstellungen, Arm- und Beinbewegungen, die in einem Rhythmus mit wechselnder Geschwindigkeit mit abwechselnd maximaler Anspannung und Entspannung vorzuführen sind. Jede Sequenz einer Kata spiegelt einen gedachten Verlauf eines Angriffs, die Abwehr und den Konterangriff, dar. In der Bukai habe ich 8 Sequenzen aus den 3 Katas mit einem Partner als Angreifer gezeigt.

Warum war es für Dich wichtig diese Prüfung zu machen?

Jede Vorbereitung auf eine Prüfung bedeutet auch eine Erweiterung der eigenen Kenntnisse und Fähigkeiten. Ich habe Abläufe gelernt, die eine immer bessere Technik verlangen. Zusätzlich habe ich gelernt, wie das Eingübte angewendet werden kann und welche weiteren Möglichkeiten sich daraus ergeben.

Warum trainierst Du gerne Karate?

Karate ist abwechslungsreich und bietet die Möglichkeit, körperliche und geistige Fitness

sowie Beweglichkeit zu erlangen und zu erhalten. Die oft sehr komplexen Bewegungen und Abläufe sind sonst nicht auszuführen. Als Jugendlicher habe ich gerne gekämpft und mich mit meinen Sportkollegen gemessen. Das ist eine Facette. Heute geht es mir vor allem um die exakte Ausübung der Techniken, wobei meine „Augen leuchten“, wenn wir ein lockeres Kumite machen. Neben dem grundschulmäßigen Karate gibt es noch die Bereiche Selbstverteidigung, Kumite (=Kampf gegeneinander), Bunkai (Anwendung aus den Katas) und Katas. Karate bietet für jede Alters- und Leistungsgruppe eine Vielzahl von Aktivitäten.

Was hat Dir Karate für Dein sonstiges Leben gebracht?

Es hat mir viel innere Ruhe und Stärke gebracht und mein Selbstbewusstsein gestärkt. In allen Vereinen habe ich nette Leute getroffen, neue Techniken gelernt und Freundschaften geschlossen. Ich freue mich immer aufs Training.

Hast du schon mal Karate-Selbstverteidigung im Alltag anwenden müssen?

Nein. Das höchste Ziel der Kampfkunst ist sie nicht einsetzen zu müssen (Miyamoto Musashi, 1584 – 1645)

Welchen Tipp hast Du für Karate-Neulinge?

Lasst Euch inspirieren. Karate geht alleine, am besten mit Trainer zu zweit oder in Gruppen. Karate fordert und fördert Körper und Geist. Auch Kraft- und Dehnungs-Übungen sowie Bewegungen aus Yoga, Tai-Chi oder Chi Gong gehören dazu. Du kannst dich auspowern, mit anderen messen oder nur an deiner Leistung erfreuen.

Wirst Du auch noch den 4. DAN machen?

Das werde ich mir in 2 bis 3 Jahre überlegen. Die Wartezeit bis zur nächsten Prüfung beträgt mindestens 4 Jahre. Wenn ich dann noch die Fitness besitze ist das sicher möglich. Aber ich wäre dann zur Prüfung mindestens 72 Jahre alt.

Die Fragen stellte Werner Rienesl.

Die Abteilung Karate gratuliert Udo sehr herzlich zu diesem Erfolg! Udo, wir sind stolz auf dich und danken dir für deinen großartigen Einsatz für unsere Abteilung!



Karate Shotokan beim SV Kornwestheim

Tauche ein in die Welt des Karate und entdecke die faszinierende Verbindung von Körper und Geist, die dieser Sport bietet. Karate ist mehr als nur eine Kampfkunst; es ist eine Lebensphilosophie, die Disziplin, Respekt und Selbstbeherrschung fördert.

Der Begriff Karate stammt vom japanischen „Karate-Do“ ab, was übersetzt soviel wie „Der Weg der leeren Hand“ bedeutet. Im wörtlichen Sinn heißt das: Der Karateka (Karatekämpfer) ist waffenlos, seine Hand ist leer. Dahinter verbirgt sich auch ein hoher ethischer Anspruch. Der Karateka soll sein inneres von negativen Gedanken und Gefühlen befreien, um bei allem, was ihm auf seinem Lebensweg begegnet, angemessen handeln zu können.

Der Shotokan-Stil ist die am weitesten verbreitete Stilrichtung im Karate und lehrt Stärke durch innere Ruhe. Im Training erlernst du verschiedene Schlag-, Stoß-, Tritt- und Blocktechniken. Auch Hebel und Würfe stehen auf dem Trainingsplan. Egal, ob du ein Anfänger oder erfahrener Karateka bist, wir laden dich herzlich ein, mit uns auf eine Reise der persönlichen Entwicklung und des sportlichen Erfolgs zu gehen.

<https://www.sv-kornwestheim.de/karate-shotokan-sport-verein-kornwestheim-ludwigsburg>

Leichtathletik

Erfolgreicher Auftakt der Fleiner Cross-Serie

Beim 1. Lauf der Fleiner Cross-Serie konnten die Athleten des SVK mit starken Leistungen überzeugen. In der Altersklasse MU18 über 3225 Meter erreichte Fabian Lebek den 6. Platz mit einer Zeit von 13:19 Minuten, dicht gefolgt von Frederik Roswag, der mit 13:51 Minuten den 7. Platz belegte.

Bei den Mädchen der Alters-

klasse WU18 über 1075 Meter erzielte Julia Krause einen guten 8. Platz mit einer Zeit von 4:34 Minuten.

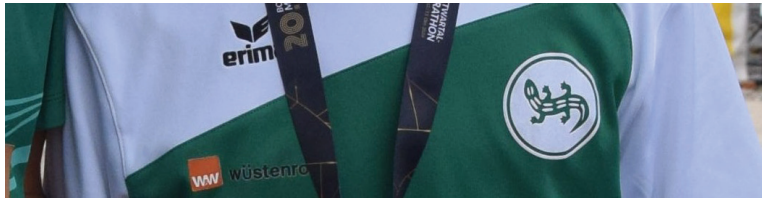
In der Altersklasse W15 zeigte Noeli Barrau eine hervorragende Leistung und sicherte sich den 2. Platz über 3225 Meter mit einer Zeit von 15:08 Minuten.



Julius Schmidt mit starken Leistungen bei den Württembergischen Meisterschaften

Im Weitsprung erreichte Julius mit einer Sprungweite von 5,04 Metern den 5. Platz und verbesserte dabei seine persönliche Bestleistung. Besonders bemerkenswert war die konstante Serie von guten Sprüngen, die ihm eine starke Platzierung sicherten.

Auch über die 60 Meter Hürden konnte Julius überzeugen. Mit einer Zeit von 10,47 Sekunden stellte er eine neue Bestzeit auf und zog als 6. ins Finale ein. Leider musste er verletzungsbedingt auf einen Start im Finale verzichten, ebenso wie auf den Kugelstoßwettbewerb.



Erfolgreiche Leistungen beim Bottwartal Marathon

Beim Bottwartal Marathon erzielten die Athleten der Leichtathletikabteilung des SVK beeindruckende Ergebnisse. In der Altersklasse MJU16 sorgten Frederik Roswag, Jonathan Meister und Bastian Döbert für tolle Platzierungen. Roswag erreichte mit einer Zeit von 24:29 Minuten über 5 Kilometer den zweiten Platz, während Meister mit 42:49 Minuten ebenfalls den zweiten Platz belegte. Döbert folgte ihm mit 47:08 Minuten auf dem dritten Rang.

Im Halbmarathon sicherte sich Samuel Meister in der Altersklasse MJU20 den dritten Platz mit einer Zeit von 1:34:26 Stunden.

Ein weiteres Highlight war die Marathon-Staffel des LAZ Ludwigsburg, die mit Franziska Pelz (SVK) als Teil des Teams den zweiten Platz erzielte.



Starke Leistungen bei den BW-Meisterschaften in Sindelfingen

Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften in Sindelfingen erzielten die Athleten beeindruckende Ergebnisse.

Sarah Romberg belegte in ihrem ersten Meisterschaftsauftritt über 1.500 Meter den 11. Platz mit einer Zeit von 5:43,11 Minuten und konnte ihre persönliche Bestzeit um fünf Sekunden verbessern.

In der Altersklasse MJU20 über

800 Meter erzielte Till Salomon mit einer Zeit von 2:05,35 Minuten den 8. Platz. Trotz eines beinahe Sturzes, der durch einen Konkurrenten verursacht wurde, kämpfte er sich tapfer ins Ziel.

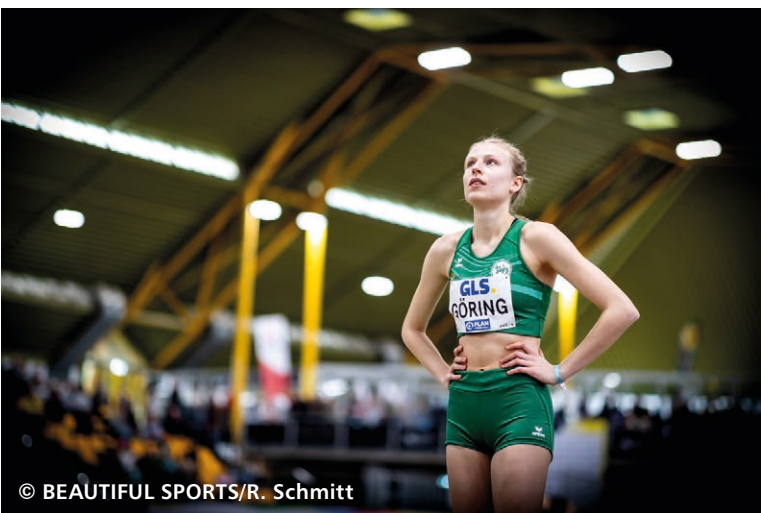
Das Highlight des Tages war der 1. Platz von Johanna Göring im Hochsprung der Frauen. Mit einer Sprunghöhe von 1,83 Metern setzte sie einen tollen Start in die Wintersaison.



Bronze bei den Deutschen Hallenmeisterschaften – das Jahr startet für Johanna Göring erfolgreich

Nachdem unsere Hochspringerin Johanna Göring bereits im Januar bei den BW Hallenfinals 2025 in Sindelfingen den 1. Platz mit einer Höhe von 1,83 Metern erreichen konnte, sicherte sie sich bei den Deutschen Hallenmeisterschaften im Februar 2025 in Dortmund den 3. Platz mit einer übersprungenen Höhe von 1,84 Metern. Nach einem spannenden Wettkampf teilte sie sich das Podium mit Bianca Stichling (TSV Bayer 04 Leverkusen), die mit 1,90 Metern Gold gewann, und Imke Onnen (Cologne Athletics), die ebenfalls 1,90 Meter übersprang und Silber erhielt.

Mit ihrer Bronzemedaille bei den diesjährigen Hallenmeisterschaften unterstreicht Johanna ihre kontinuierliche Entwicklung und ihr Potenzial für zukünftige Erfolge im Hoch-



sprung und blickt optimistisch auf die kommende Freiluftsaison, in der sie ihre Leistungen weiter steigern möchte.

Seit Kurzem wird Johanna vom Hochsprung-Bundestrainer Sebastian Kneifel in München trainiert. Umso mehr freuen wir uns, dass sie sich entschlos-

sen hat, auch weiterhin dem Verein die Treue zu halten und für Salamander Kornwestheim startet.

Wir von der Leichtathletikabteilung gratulieren Johanna von ganzem Herzen zu ihren herausragenden Leistungen und freuen uns, dass sie unseren

Verein so toll präsentiert. Für die bevorstehende Freiluftsaison wünschen wir ihr weiterhin viel Erfolg!

Auch unsere Jugendgruppen freuen sich schon wieder auf ein gemeinsames Training mit Johanna im Sommer.



SVK
der Verein für
ALLE

Jeder *Champion* braucht ein starkes Team.

Starte deine Ausbildung bei uns.

- Fachlagerist & Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Kaufmann / -frau für Büromanagement (m/w/d)
- Kaufmann / -frau für Spedition und (m/w/d) Logistikdienstleistung (m/w/d)

DACHSER
Intelligent Logistics

Sportabzeichen

Saisonabschluss 2024

Mit Abschluss der Saison 2024 haben wir auch unseren Stuttgarter Rössleweg mit der 5. Etappe abgeschlossen: Am 6. Oktober führte unser Weg vom Bahnhof Obertürkheim über die Otto-Hirsch-Brücken nach Hedelfingen und dann weiter hinauf zur Wangener Höhe. Auf diesem Abschnitt war nicht die Länge der Strecke die Herausforderung, sondern die Größe der Portionen bei unserer Einkehr beim „Onkel Otto“. Um unser sportliches Gleichgewicht wieder zu erlangen, haben wir die letzte Strecke etwas verlängert!

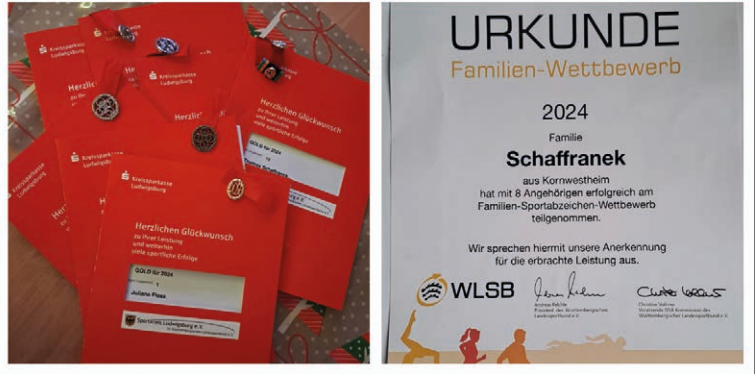
Am Montag, 7. Oktober 2024 war dann der letzte Tag der Abnahmen der Sportabzeichen im Stadion. Und wie jedes Jahr gab es auch wieder ein paar „Nachzügler“, die erschreckt festgestellt haben, dass sie die eine oder andere Disziplin noch nicht absolviert hatten. Im Sept./Okt. trainierten in Begleitung von einigen Prüfern



die Kinder der Gruppe 46 Plus und stolze 18 Teilnehmende schafften ein Abzeichen. Zu unserer großen Freude haben auch einige begleitende

Mütter Interesse am Sportabzeichen gefunden und wurden bereits aktiv.

Verleihung der Urkunden



Am 17. Januar 2025 wurden 46 Sportabzeichen-Urkunden bei einem feierlichen und fröhlichen Beisammensein im Applaus überreicht 35 in Gold, 10 in Silber und 1 in Bronze.

Unter den Teilnehmern waren auch zwei Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen.

Eine besondere Ehrung erhielt Karl-Heinz Lienhard.



Er absolvierte im Sportjahr 2024 sein 50. Sportabzeichen in Gold!

Zum Vergleich brachte er seine erste Urkunde aus dem Jahr 1959 mit.

Familie Schaffranek/Floß erhielt zum 8. Mal in Folge das Familiensportabzeichen.

Dieses Mal bestand die Familie aus 8 Mitgliedern – Opa Gunther, die Töchter Juliane und Daniela, Schwiegersohn Thomas und die Enkelkinder Zoe, Björn, Ben und Lisa.

Porträt:

Claudia erzählt: Vom Sportmuffel zur „Goldmedaillengewinnerin“

Es begann alles mit einer harmlosen Wanderung. Mein Partner und ich liefen durch die Gegend, philosophierten über die Welt und – plötzlich – stellten wir fest: Wir hatten es damals bei den Bundesjugendspielen nie geschafft, auch nur eine Urkunde zu ergattern. Unsere Punktzahlen lagen irgendwo zwischen „nett gemeint“ und „das war wohl nix“. Das ließ mir keine Ruhe! Ich also direkt ins Internet und – Treffer – einen Beitrag über das Sportabzeichen entdeckte: Das Deutsche Sportabzeichen ist eine offizielle Auszeichnung des DOSB für sportliche Leistungen in verschiedenen Disziplinen. Es gibt Bronze, Silber und Gold, je nach Punktzahl. Es zählt als einziger sportlicher Orden außerhalb des Wettkampfsports. Motiviert wie nie suchte ich nach einer Möglich-



keit, dieses Ding zu erlangen – und fand den Sportverein in Kornwestheim. Da gibt es montags eine Sportabzeichen-gruppe. Einfach mal hingehen, dachte ich mir. Schlimmstenfalls werde ich ausgelacht und rolle mich wieder nach Hause. Aber Pustekuchen! Ich wurde super freundlich empfangen, herzlich aufgenommen und direkt ermutigt mitzumachen. Plötzlich stand ich da und machte Sportarten, die ich mir vorher nicht mal bei anderen angeschaut hätte – geschweige denn selbst ausprobiert.

Und dann passierte etwas Unerwartetes: Es machte Spaß! Ja, richtig gelesen! Ich entwickelte Ehrgeiz! Ich schwitzte freiwillig! Das System ist sim-

pel: Jede Disziplin darf man erst mal ausprobieren, dann hat man drei Versuche und der beste zählt. Disziplinen aus verschiedenen Bereichen wie Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination werden bewertet. Am Ende entscheidet eine Tabelle, welches Abzeichen man geschafft hat. 2023 holte ich Silber, 2024 dann -Trommelwirbel – Gold! Ich hätte nie gedacht, dass ich mal einen sportlichen Erfolg feiern würde. Und als i-Tüpfelchen trifft man sich am Anfang des Folgejahres zur Urkundenverleihung im Restaurant und feiert gemeinsam mit all den tollen Leuten, die diese sportliche Reise so besonders gemacht haben. Ohne euch, liebe Trainerinnen und Trainer, wäre ich nie so weit gekommen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mich unterstützt und motiviert haben. Und vielleicht eine kleine Inspiration für andere, es auch einmal zu versuchen!

Saisonbeginn 2025

Schon mal zum Warmlaufen für die neue Saison 2025 unternahmen wir am 23. Februar einen Stadtpaziergang in Stuttgart.

Der Weg führte uns vom Hölderlinplatz über die Doggenburg hinauf zum Bismarckturm und wieder hinab über den Kriegsbergturm und den Chinesischen Garten zur Russischen Kirche. Zum Abschluss spazierten wir noch durch den Hoppenlaufriedhof.

Bei herrlichem Sonnenschein erlebten wir einen harmonischen und informativen Nachmittag.



Leben ist Veränderung – Wohnen auch!

Ob KAUFEN, VERKAUFEN oder FINANZIEREN – Wir sind da, um Ihren Träumen ein Zuhause zu geben.

Ein Partner – viele Vorteile! Ihr Immobilienberater in Kornwestheim.

Simon Blank
07141 148-5821
simon.blank@ksklb.de

Termine 2025:

- Abnahme der Sportabzeichen:
vom 05. Mai – 06. Okt. 2025, jeweils montags ab 18.00 Uhr im Stadion
- Radfahren (fliegender Start) 200 m:
Mittwoch, 14. Mai 2025, Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Thomas-Gemeindehaus
- Radfahren 20 km:
Sonntag, 01. Juni 2025, Treffpunkt um 9.00 Uhr bei der Spedition DSV
- Zwei-Stunden-Geländelauf:
Sonntag, 29. Juni 2025, Treffpunkt um 9.00 Uhr am Stadioneingang
- Neu:**
Dreikampf (Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen):
Montag, 22. Sept. 2025 im Stadion
- Während des ganzen Jahres findet jeden Montag um 17.00 Uhr unsere Gymnastik im Stadion statt.
- Wer hier gerne mitmachen möchte, muss eine Vereinszugehörigkeit nachweisen.
- Unsere Kontaktdaten:**
Entweder per E-Mail an sportabzeichen@sv-kornwestheim.de oder telefonisch unter 07154/17 88 35 (Uwe Bodmer).

Tischtennis

Abteilung Tischtennis mit neuer Abteilungs-
führung und vielen Erfolgen in der Vergan-
genheit und in Zukunft (Verfasser: Ibrahim Soyol)

Abteilung Tischtennis mit
neuer Führung

Am 17.02.2025 fand die dies-
jährige Abteilungsversamm-
lung statt. Hierbei wurde Mirko
Hübner als neuer Abteilungslei-
ter einstimmig gewählt. Sein
Stellvertreter wird für die näch-
sten 2 Jahre Simon Bergmeister
sein. Im Jugendbereich ist Laslo
Turzo weiterhin Jugendleiter.
Sein neuer Stellvertreter ist
Michael Stafkidis. Somit sind
die Weichen für eine erfolg-
reiche und stabile Zukunft der
Abteilung Tischtennis gestellt.

Die 1. Herrenmannschaft um
Trainer Moca Bojic bestreitet
eine schwierige Saison in der
Verbandsliga Nord und kommt
von den Abstiegsplätzen nicht
weg. Auch wenn man den
Klassenerhalt noch schaffen
sollte, plant die Mannschaft in
der nächsten Saison in der
Landesliga auf Punktejagd zu
gehen.

Die 2. Herrenmannschaft mit
den 2 erfolgreichen Para-Tisch-
tennis Spielern Ibo Soyol
und Simon Bergmeister spielt
eine durchwachsene Saison
und ist aktuell auf dem 8. Ta-
bellenplatz und kämpft um den
Klassenerhalt in der Bezirksliga
Gr. 1. Nach der Vorrunde muss-
te man den Weggang von Tobis-
as Zeeb verkraften. Mit
Milorad Cojo konnte man einen
neuen Topspieler dazu gewin-
nen. Es bleibt abzuwarten, ob
der Klassenerhalt gelingt.

Abschließend die Trainingszeiten und die Kontaktinformationen
für interessierte Sportler. Jeder ist willkommen. Natürlich freuen
sich die Mannschaften auch über Zuschauer bei den jeweiligen
Punktspielen.

Training Jugendliche:

montags: 18.00 – 20.00 Uhr
mittwochs: 18.45 – 20.00 Uhr
freitags: 18.00 – 20.00 Uhr

Training Erwachsene:

montags, mittwochs und freitags: jeweils 20.00 – 22.00
Uhr

Trainings-Ort / Sporthalle:

Sporthalle der Theodor-Heuss-Realschule, Theodor-Heuss-Str.
34, Kornwestheim

Kontakt / Info zum Training:

Jugendleiter Laslo Turzo
Tel.: 0179 – 61 66 141

Es gibt viele positive Nachrich-
ten vom Tischtennis: Jungen
U13 Herbstmeister, Ibo Soyol
Deutscher-Senioren-Meister
(Einzel), einige Aufstiegsplätze,
6 Teilnehmer bei der Senioren
WM in Rom sind nur einige
davon.

Die Abteilung Tischtennis des
SV Kornwestheim startete in
die Saison 2024/25 mit insge-
samt 6 aktiven Mannschaften.
Zunächst soll hier ein Überblick
über die derzeitige Situation
dieser Mannschaften gegeben
werden.

Für die 3. Herrenmannschaft
läuft die aktuelle Saison sehr
gut in der Bezirksklasse B Gr.
1 und man spielt mit TV Mög-
lingen um den Aufstieg in die
Bezirksklasse A. Dieses Ziel wird
mit sehr hoher Wahrrschein-
lichkeit am Ende der Saison
erreicht werden. Die Planungen
für die Bezirksklasse A sind in
vollem Gange.

Die 4. Mannschaft plant eben-
so wie die 3. Mannschaft den
Aufstieg in die nächst höhere
Liga. Die Zeichen dafür stehen
sehr gut. Mit intensivem re-
gelmäßigem Training wird die
Mannschaft um Mannschafts-
führer Mirko Hübner dieses Ziel
sicherlich erreichen.

Para-Tischtennis

Ibrahim (Ibo) Soyol ist Deut-
scher Meister im Einzel (Se-
nioren): Ibo Soyol reiste als
amtierender Deutscher Mei-
ster im Einzel (Senioren) in
seiner Wettkampfklasse und
Altersklasse zu den Deutschen-
Senioren-Meisterschaften im
Para-Tischtennis nach Ried-
stadt-Crumstadt (Hessen / 04.
und 05. Oktober 2024). Der
SVK-ler konnte nach einem
sehr souveränen Turnier seinen
Einzel-Titel vom Vorjahr erfolg-
reich verteidigen und konnte
diesen Wettbewerb bereits
zum 4. Mal gewinnen.

Im Doppelwettbewerb konnte
er mit seinem langjährigen
Doppelpartner Stefan Strobel



Stefan Strobel, Ibrahim Soyol

(TT Frickenhausen) die Silber-
medaille nach Kornwestheim
holen.



Jungen U13 Herbstmeister

Jugendabteilung Tischtennis

Der langjährige Jugendleiter
und Jugendtrainer Laslo Turzo
meldete für die Saison 2024 /
25 zwei Jugendmannschaften.
Die Jungen 13 spielt in der Be-
zirksliga Mitte und ist souverän
Herbstmeister.

Die Mannschaft Jungen 19
kämpft in der Bezirksklasse
Ost und belegt derzeit einen
guten 5. Platz. Der Klassener-
halt dürfte somit kein Problem
darstellen.



Trainingsgruppe Jugend

Deutsche Einzelmeisterschaf-
ten 2025 in Sindelfingen

Mit Ibo Soyol WK6, Simon
Bergmeister WK AB und Andrea
Divkovic WK11 reisen drei Para-
Athleten zu den diesjährigen
Deutschen Einzelmeisterschaf-
ten nach Sindelfingen. Diese
finden am 16. Und 17. Mai 2025
statt. Die Spieler des SVK freu-
en sich über jeden Zuschauer
aus Kornwestheim. Die Vor-
bereitung auf das wichtigste
nationale Turnier ist in vollem
Gange.

Weitere geplante nationale
Para-Tischtennis-Turniere sind:

Deutsche Mannschaftsmei-
sterschaften (13./14. Juni in
Krefeld) und

Deutsche Senioren-Meister-
schaften (10./11. Oktober in
Nassau).



Teilnehmer Senioren-WM (Rom)

Hinterer Reihe von links: Laslo Turzo, Gerhard Schmierer, Michael Pollak.
Vorderer Reihe von links: Bernd Hertle, Margitta Ilksens, Hongjie Ali

Senioren-Weltmeisterschaft
in Rom (06.07. – 14.07.2024)

An der Senioren-WM nahmen
vom SVK folgende Spieler teil:
Bernd Hertle, Hongjie Li, Laslo
Turzo, Michael Pollak, Gerhard
Schmierer und Margitta Ilksens.

Für Laslo Turzo war es ein
erfolgreiches Turnier, denn er
konnte mit seinem Doppel-
partner in der Trostrunde die
Goldmedaille holen. Für den
Rest der Truppe war in der K.O.
– Runde leider Schluss.



SVK
Tisch-
Tennis

Doppelt gut:
Einer wirbt, zwei profitieren

Zufrieden mit Strom und Gas der SWLB? Sagen Sie es weiter und sichern
sich jeweils 50 Euro. www.swlb.de/kunden-werben-kunden

#IMMERANEURERSEITE

SWLB

Volleyball

Damen 1 – Verbandsliga

In der Saison 2024/2025 gingen wir erneut in der Verbandsliga an den Start. Zu Beginn hatten wir ein paar Abgänge zu verschmerzen. Sarah kehrte in ihre Heimat USA zurück, Sonja verabschiedete sich in die Babypause und Diana L. trat vorerst aus dem aktiven Spielbetrieb zurück, bleibt uns als Joker aber erhalten.

Unsere Neuzugänge Anna, Nici und Emily aus Bad Cannstatt, unsere beiden Jugendspielerinnen Diana und Noura aus der U20/ Damen 2 als auch Rückkehrerin Thesi haben sich

von Beginn an optimal in der Mannschaft etabliert.

Die laufende Saison zeigte sich mit Höhen und Tiefen. Bis auf die Mannschaft aus Botnang, die sich früh an der Tabellenspitze festsetzen konnte, ist die Leistungsdichte in der diesjährigen Staffel enorm. Zum Teil trennen bzw. trennten die Platzierungen nur 1-2 Punkte, sodass die Tabelle nach jedem Spieltag durcheinandergeworfen wurde. Bis zum letzten Spieltag ist der Klassenerhalt aus eigener Kraft möglich und tiefer als der Relegationsplatz

kann es nicht mehr gehen. Ziel ist der direkte Klassenerhalt. An der Seitenlinie können und konnten wir auf das altbewährte Gespann Carl und Felix vertrauen, die mit uns Siege und Niederlagen feiern konnten - und hoffentlich bald den Klassenerhalt.

Nach einer anstrengenden Saison freuen wir uns auf die Beachsaison.



Damen 1

Beachsaison 2024 - Ausblick 2025

Die vergangene Beachsaison war wieder viel zu schnell vorbei. Neben den Trainingseinheiten der aktiven Mannschaften trainierten sowohl die Jugendmannschaften als auch die Mannschaften der Seniorinnen und Senioren regelmäßig und verbesserten ihre Skills auf dem Sand.

Im Mai 2024 stand das Integrationsturnier auf dem Programm, das über den VLW organisiert und vom SVK ausgerichtet wurde. Ziel und Leitthema des Turniers ist "Volley-

ball verbindet". Mannschaften können sich bereits vorab anmelden, aber auch spontan vor Ort in den Turnierbaum eingebaut werden. Alle, die Lust auf Beachvolleyball haben, sind eingeladen mitzuspielen, sich auszutauschen und einen schönen Tag zu verbringen. Das diesjährige Turnier (Quattro-Turnier-Serie) findet am Samstag, 17.05.2025 auf dem Beachplatz beim Fun-sportzentrum statt. Möglich ist die Teilnahme an einzelnen Terminen oder an der ganzen Serie.

Am letzten Wochenende vor den Sommerferien fand traditionell der Beachtriathlon statt. Sowohl ein reines Männer- als auch ein Mixedturnier wurden ausgerichtet. Die Mannschaften, mit teils sehr kreativen Namen, maßen sich beim Beachvolleyball, -handball und -fußball. Für das leibliche Wohl war wieder bestens gesorgt.

Der diesjährige Beachtriathlon findet am Samstag, 19.07.2025 auf dem Beachplatz beim FSZ statt. Flyer mit Informationen zur Veranstaltung werden ausgelegt. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.



Wenn kein Training oder eine Veranstaltung auf dem Beachplatz stattfindet, können die einzelnen Felder über das FSZ gebucht werden. Nähere Informationen dazu gibt es auf der Homepage des FSZ.

Wir freuen uns auf eine schöne, sonnige und lange Beachsaison!

Ausblick Integrationsturnier 2025

Im Jahr 2024 fand der Auftakt der Turnierserie „Integration Grenzenlos“ auf der Beachanlage in Kornwestheim statt – und war ein voller Erfolg! Rund 20 Teams spielten im 4-gegen-4-Modus um den Sieg, doch im Mittelpunkt standen der Spaß, das Miteinander und die gelebte Integration.

Bei bestem Wetter genossen

die Teilnehmenden spannende Matches, eine großartige Atmosphäre und viele neue Begegnungen. Neben dem Spaß am sportlichen Wettbewerb sorgte das kulinarische Angebot für gute Laune und stärkte das Gemeinschaftsgefühl.

Wer dieses tolle Event verpasst hat, bekommt bald eine neue Chance: Am 17.5.2025 geht

die Turnierserie in die nächste Runde. Auch hier dürfen wieder alle mitspielen, die Lust haben auf Spaß, Teamgeist und natürlich Volleyball!



Nachbericht Volleyball U16/U14 Weiblich

Mit einigen neuen Spielerinnen und viel Motivation startete die U16 Weiblich als 6 gegen 6 Mannschaft auf das Großfeld in die Saison. Auch die Spielerinnen die schon länger dabei sind, stellte Größe des Feldes vor Herausforderungen. Zum Teil gegen weitaus erfahrenere Gegnerinnen lieferten sich die Mädels spannende Spiele und konnten einige Sätze für sich entscheiden. Das Highlight der Saison bot der zweite Spieltag. Hier überzeugten die Mädels durch starke Aufschläge und gaben gegen ebenbürtige Gegnerinnen keinen Ball verloren. Durch diesen motivierten, kämpferischen Auftritt

konnten zwei knappe Siege jeweils im Entscheidungssatz errungen werden.

Die U14 spielte im 4 gegen 4 auf ein Kleinfeld und konnte sich über eine positive Saisonentwicklung freuen. Nach einer Vorrunde mit spannenden Spielen, Siegen und Niederlagen, qualifizierten sich die Mädels mit einem Mittelfeldplatz für die Platzierungsrunde. In dieser konnte sich das Team durch ihre spielerische Klasse, mit durch drei Kontakte ausgespielten Bällen durchsetzen und letztendlich einen verdienten ersten Platz feiern. Besonders erfreulich war die

kontinuierliche Entwicklung aller Mädels, die motiviert ins Training kamen und mit viel Ehrgeiz und Spielfreude auftraten. Als jüngere Spielerinnen bei den Älteren auf dem Großfeld auszuhelfen, bot eine willkommene Möglichkeit Erfahrung zu sammeln. Mit dieser positiven Entwicklung blickt der SV Kornwestheim in die kommende Saison und freut sich darauf, wenn beide Mannschaften gemeinsam als U16 die nächsten Entwicklungsschritte gehen!



Wie kann ein GewinnSpar Los Vereinsarbeit unterstützen?

So funktioniert VR-GewinnSparen

Für jedes gekaufte Los werden 10 Euro von Ihrem Girokonto abgebucht. Der Großteil des Betrages, nämlich 7,50 Euro, wird auf Ihrem Sparkonto angespart. Mit den verbleibenden 2,50 Euro nehmen Sie an unserer Lotterie teil und haben Monat für Monat die Chance auf attraktive Geld- und Sachpreise. Von jedem Los werden 0,63 Euro für gemeinnützige Zwecke gespendet und zwar hier in der Region.



Handball

Trainer Dr. Alexander Schurr verlängert und geht in seine neunte Saison

Der SV Salamander Kornwestheim und Chef-Trainer Alexander Schurr bleiben sich treu - beide Seiten loben das herausragende Miteinander und die erzielten Erfolge.

Ein starkes, wirksames Miteinander, langjährige Treue und gegenseitiges Vertrauen ist in der heutigen Zeit keine Selbstverständlichkeit. Auch nicht im Handballsport. Der SV Salamander Kornwestheim ist daher außerordentlich erfreut, dass Chef-Trainer Dr. Alexander Schurr seinen Vertrag bei den Drittliga-Männern um ein weiteres Jahr verlängert hat. Schurr wird in der Saison 2025/2026 sein neuntes Jahr mit den Lurchis zusammenarbeiten. „Wir sind sehr froh, dass die gemeinsame Reise weitergeht“, sagt Abteilungsleiter Andreas Postl. Und der sportliche Leiter Mirko Henel ergänzt: „Unsere lange Zusammenarbeit ist außergewöhnlich, aber es ist ein tolles Miteinander.“ Schurr spielt seinerseits die Harzkugel voll Lob zurück und verkündet: „Ich bedanke mich für das langjährige Vertrauen. So lang als Trainer für einen Verein aktiv sein zu dürfen ist keineswegs selbstverständlich.“ Seit der Saison 2017/2018 ist der A-Lizenztrainer Alexander Schurr Trainer des Drittliga-Teams. In seiner ersten Saison gelang ihm das Unglaubliche: der Drittligist stand am Ende der Saison auf dem ersten Tabellenplatz und holte den Meistertitel. Das Experiment 2. Bundesliga konnte zwar nicht angetreten werden, der Meistertrainer und der Verein blieben sich dennoch treu. Aktuell steht die Mannschaft abermals auf einem großartigen 4. Tabellenplatz. Der Verein ist zutiefst überzeugt von der gelungenen Zusammenarbeit mit Schurr. „Die Leistungen



Trainer Dr. Alexander Schurr

der Mannschaft spiegeln seine Qualität der Arbeit wider“, sagt Mirko Henel und weiß: „Dort wo Kontinuität auf verantwortlichen Positionen herrscht, da ist auch Erfolg.“

Warum Alexander Schurr nach acht Jahren noch Freude und Herausforderungen im Verein sieht? „Ich möchte jedes Jahr auf’s Neue beweisen, dass es nicht ausschließlich auf den größten Etat oder die besten Einzelspieler ankommt, um sich in diesem sehr starken Konkurrenzfeld zu behaupten“, gibt Schurr zu Protokoll. Der Verein ist sich bewusst, dass es – leider – gewisse Limits gibt. Doch genau diese Grenzwerte regelmäßig auszureizen und zu verschieben, gibt dem Chef-Coach immer wieder neuen Ansporn. Zudem hat sich der Verein die eigene Aufgabe gesetzt stets junge Spieler aus den eigenen Reihen und der Region in die Mannschaft zu integrieren. „Die arrivierten Spie-

ler kontinuierlich zu fördern und den Nachwuchs ins Team zu integrieren und weiterzuentwickeln, ist eine großartige Aufgabe“, sagt Schurr und ergänzt: „Auch ich kann mich hier jedes Jahr weiterentwickeln, taktisch kreativ sein und auch neue Dinge ausprobieren. Am wichtigsten ist aus meiner Sicht aber nach wie vor die extrem hohe Wertschätzung zwischen Trainerteam und der Mannschaft.“

Der Verein und Alexander Schurr freuen sich mit viel Teampirit, einer herausragenden Zusammenarbeit und einem gelebten Miteinander in eine gemeinsame neunte Saison zu gehen. Wir sagen: „Danke Alex und schön, dass Du bleibst!“

Auf ein weiteres Jahr mit der Lurchi-Familie!
Autorin: Melanie Bürkle

Die Lurchi-Familie freut sich über ihre jüngsten Mitglieder

Seit Oktober freut sich die Handballabteilung über ihre neueste Gruppe - die Kleinkinder, die mit viel Freude ihre ersten Erfahrungen mit dem Handball sammeln dürfen.

Es wird von den Sportverbänden und Vereinen immer stärker gefordert, bei ihrem Angebot auch Kinder im Kita-Alter anzusprechen. Bewegung wird wichtiger denn je! Derzeit wird beim Deutschen Handballbund ein Konzept für die Sportart Handball für diese Altersgruppe erarbeitet. Der SVK kommt dieser Forderung nach und hat jüngst das sogenannte Kleinkinder-Handball ins Leben gerufen.

Gemeinsam mit ihren Eltern erkunden die Kinder eine vielfältige Bewegungslandschaft bestehend aus mehreren Spielstationen. Außerdem lernen die Kinder spielerisch den Umgang mit verschiedenen Bällen. Spaß steht natürlich an oberster Stelle und daneben werden motorische Fähigkeiten entwickelt, die später mal für das neue Lieblingshobby der Kinder essentiell sein werden.

Mittlerweile hat sich eine Gruppe von ca. 15 Kindern im Alter von 2-4 Jahren mitsamt Eltern zusammengefunden, die einmal in der Woche gemeinsam klettern, laufen, kriechen, spielen, toben, Spaß haben. Das

persönliche Highlight waren die schwarzen Aufwärmshirts, die im Training ausgeteilt wurden - ganz im Stil der älteren Vorbilder innerhalb der SVK-Handballfamilie.

Wir freuen uns ganz besonders, dass wir den Kindern dieses Angebot anbieten dürfen. Wollt ihr auch ein Teil dieser Gruppe sein?

Dann meldet euch gerne per E-Mail bei der Jugendleitung unter: handball-jugend@sv-kornwestheim.de.

Autorin: Sanchia Fidlin



Drittliga-Lurchis sind inklusiv unterwegs

Die Handballer des SV Kornwestheim trainierten mit der Sportgruppe 46Plus - und alle Seiten haben viel Spaß dabei.

In den letzten Wochen waren zahlreiche Drittliga-Handballer des SV Kornwestheim neben ihrem regulären Training noch in ganz anderer Mission unterwegs: sie machten Trainingseinheiten mit 46Plus.

46Plus ist eine ganz besondere Sportgruppe. Eine Sportgruppe für Menschen mit Down-Syndrom. 30 Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 30 Jahren trainieren hierbei wöchentlich in der Hannes-Reiber-Halle in Kornwestheim.

In den vergangenen Wochen besuchten die Drittliga-Lurchis das Training der Sportgruppe. Die Sportler gaben gezielt Übungseinheiten zum Thema Handball. Diese Kooperation wird seit Jahren gepflegt und hat in diesem Jahr allerdings mit dem Besuch von gleich drei Trainingseinheiten ihren bisherigen Höhepunkt erlebt.

Neben Lurchi-Kapitän Christopher Tinti, Spielmacher Jan Reusch, Linksaußen Marco Lantella, Kreisläufer Moritz Lanig, den Rückraumshootern Felix Kazmeier und Finn Joneleit nahmen auch Torhüter Niko Henke und Chef-Trainer Alexander Schurr an den Einheiten teil. An den verschiedensten Stationen wurden handballerische Fähigkeiten vermittelt. Vom Prellen, über das Passen bis hin zum Torwurf war alles dabei. Schlussendlich wurde natürlich auch jeweils ein Abschlussspiel gespielt. Die Hauptsache war: Spaß haben und die Profis mit

Fragen löchern. Gerne gaben die Drittliga-Akteure ihre Tipps und Trick preis.

Das Fazit: über 90 Minuten strahlende Augen und lachende Gesichter auf beiden Seiten.

Highlight für die Sportgruppe 46Plus war der Besuch einer Heimspiel-Partie der Lurchis. Dabei feuerten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Sportgruppe tatkräftig ihre Vorbilder auf dem Spielfeld an.

Die Kooperation zwischen der Sportgruppe und der 1. Männermannschaft ist keine einmalige Aktion. Sie besteht seit 2015 und ist ein gelebtes Zeichen für Inklusion im Sport und fairem Miteinander. Regelmäßig baut 46Plus-Projektleiterin Natja Stockhause diese Blockeinheiten mit anderen Abteilungen ins Training der Sportgruppe ein. Neben Handball wird im SVK auch regelmäßig mit der Leichtathletikabteilung zusammengearbeitet. Im Fußball hat 46Plus den VfB Stuttgart als Kooperationspartner gewinnen können. Das Ziel ist es dieses Angebot in regelmäßigen Abständen durchzuführen. Wir, die Drittliga-Handballer, freuen uns diese Kooperation in den nächsten Jahren wieder zu stärken.

Erwähnenswert auch, dass zahlreiche Trainerinnen der 46 Plus – Sportgruppe, gleichzeitig aktiv und/oder ehrenamtlich für den SVK-Handball tätig sind.

Stimmen zum Training mit 46Plus:

Trainer Alexander Schurr: „Was die Verantwortlichen da auf die Beine gestellt haben, ist in höchstem Maße beeindruckend. Wenn wir als erste Männermannschaft dazu einen kleinen Beitrag leisten können, dann ist es für uns eine große Freude. Es macht wirklich sehr viel Spaß.“

Kapitän Christopher Tinti: „Für uns ist die Kooperation mit 46+ etwas ganz Besonderes, weil es sehr viel Spaß macht die Kids für Handball zu begeistern. Und es ist großartig zu sehen wie viel Freude wir ihnen damit bereiten können. Das gibt uns enorm viel zurück. Alle Spieler, die das erste Mal dort sind, sind absolut begeistert von der Kooperation.“

Jan Reusch: „Die Besuche bei 46+ sind Jahr für Jahr ein Highlight! Die Kinder sind mit so viel Herzlichkeit und Engagement bei der Sache, dass es einfach ansteckend ist. Die Betreuer liefern eine tolle Arbeit ab und bieten den Kindern und jungen Erwachsenen ein großes Sportangebot. Wenn wir mit Handball einen kleinen Beitrag dazu liefern können, den Kindern ein Strahlen ins Gesicht zu zaubern, ist das super. Wir machen das sehr gerne.“

Autorin: Melanie Bürkle



Aylin Bornhardt neu in den Elitekader des DHB aufgenommen - Lara Däuble bestätigt ihren Status

Die Handball-Abteilung gratuliert ganz herzlich unserer Aylin Bornhardt, Spielerin bei der weiblichen A-Jugend, zur Neuaufnahme in den Elitekader des Deutschen Handballbundes.

„Aylin wurde aufgrund ihrer sportlichen Leistungen, ihres Potenzials und ihrer Persönlichkeit ausgewählt“ - heißt es auf der DHB-Homepage. Die Mitgliedschaft im Elitekader soll einerseits eine Auszeichnung nicht nur für bereits Geleistetes, sondern auch für ein enormes Potenzial sein. Die Spielerinnen und Spieler des

Elitekaders werden individuell betreut – und das auch über ihre Zeit in den Nachwuchsnationalmannschaften hinaus. Ziel ist die optimale Kombination der sportlichen, schulischen, beruflichen und universitären Ausbildung, um die sportliche Entwicklung der Top-Talente bestmöglich zu fördern.

Aylin ist seit den Minis in der Handballabteilung des SVK und zeigte von Beginn an ihr enormes Talent. Darauf hat sie sich aber nie ausgeruht. Unzählige freiwillige Zusatzeinheiten in der Osthalle, bei den

Bezirksfördergruppen oder in der HVV-Auswahl führten sie bis heute in die U17- und nun in die U19-Nationalmannschaft. Aktuell spielt Aylin zusätzlich zu den Auswahlmannschaften noch per Doppelspielrecht beim Drittligisten SG Schozach-Bottwartal.

Weiterhin im Elitekader bestätigt ist Lara Däuble, ebenfalls eine Spielerin mit Kornwestheimer Vergangenheit und aktuell Bundesligaspielerin bei den FrischAuf-Frauen sowie im U19-Nationalteam. Aylin und Lara waren Teil der erfolgreichen A-Jugend, die es vergangene Saison bis zum dritten Platz bei „den Deutschen“ brachte.

Bei aller Ehre für Aylin und Lara sollen an dieser Stelle aber auch die Eltern Bornhardt und Däuble erwähnt werden. Jahrelanger logistischer Einsatz, Kilometer auf den Straßen, Wartezeiten in Sporthallen und nicht zuletzt finanzieller Aufwand sind die Basis, um so eine Talententwicklung möglich zu machen. Zusammengefasst: Wir freuen uns für Euch!

Autor: Martin Wittauer



Aylin Bornhardt



Lara Däuble

Handball

Die Talente gehen den Lurchis nicht aus

Sechs Talente des Jahrgangs 2012 waren am Sonntag, dem 16.03, beim Bezirksvergleichsturnier in Waiblingen und Bittenfeld.

Für das Mädchenteam des Bezirks Enz-Murr gehörten Hannah Georgoudis und Neuzugang Luise Ulmer zum 12-köpfigen Kader. Auch Neuzugang Isabell Noll wäre nominiert gewesen, musste jedoch krankheitsbedingt absagen. Bei den Jungs waren mit Henrik Kössler, Alexander Furch, Matti Bauer und Neuzugang Lenny Wascher gleich vier Lurchis dabei.

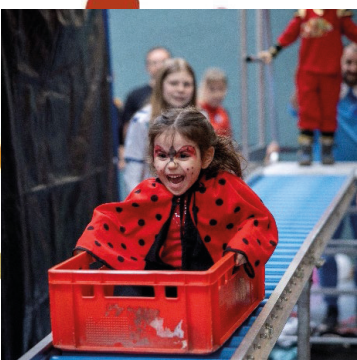
Das Turnier ist ein Überbleibsel der alten 1. HVW-Sichtung und bietet den Landestrainern und Talentcoaches des Verbands die



Möglichkeit, die besten Talente der Württembergischen Bezirke live zu erleben. Besonders auffällige Talente haben hier eine Chance eine Einladung für den HBW-Stützpunkt zu erhalten. Eine intensivere Sichtung findet in einigen Wochen lediglich mit den Top5-Talenten der Bezirke statt, die von den Auswahltrainern bereits im Vorhinein gemeldet wurden. Diese können sich für eine Aufnahme in den Landeskader des Baden-Württembergischen Handballverbands empfehlen und dürfen zusätzlich ebenfalls im HBW-Stützpunkt trainieren. Vom SVK dürfen Henrik, Alex, Matti und Isa an diesem Sichtungstag teilnehmen. Lenny erhielt eine Einladung zum HBW-Stützpunkt.

Herzlichen Glückwunsch an die Talente, viel Erfolg bei den folgenden Sichtungen und den anstehenden Qualis in der C-Jugend! Autorin: Nina Haug

Freude - Spaß - Kinderfasching des SVK war wieder ein großer Erfolg - Danke an alle Helferinnen und Helfer – Narri Narro!



Herzlichen Glückwunsch zum 80. Geburtstag, lieber Walle!



Die Handballabteilung hat einen besonderen Jubilar in ihren Reihen. Walter Schrenk wurde am 9. Februar 2025 80 Jahre.

Walter hat die Handball-Landschaft weit über Kornwestheim hinaus seit Jahrzehnten geprägt. Mit seinem Engagement hat er unvergessliche Spuren hinterlassen. Als 14-Jähriger kam er zum Handball und diese Leidenschaft ließ ihn bis heute nicht los. Man darf gestrost sagen, dass seine Arbeit bzw. Ideen die Grundlage für den jetzigen Erfolg der Lurchis gebildet haben. Sein sportlich größtes Meisterstück war si-

cher die deutsche C-Jugend-Meisterschaft im Jahr 1986.

Dieser Erfolg bzw. diese von Walle geformte Mannschaft bildete die Basis für den weiteren Weg der Kornwestheimer Handballer in Richtung Bundesliga. In neudeutsch würde man ihn einen Think-Tank nennen, da er immer wieder neue moderne Elemente in das Training einfließen lässt. Seit neuestem nun im Indi-Training.

Die Handballabteilung dankt Walle für seine Leidenschaft, seinen Einsatz und seine Treue zum Handballsport.

Handball-Camp in den Sommerferien - sei auch mit dabei

Auch dieses Jahr findet wieder das Handball-Camp der Lurchis statt. Vom 8. bis zum 11. September 2025 werden durch lizenzierte Trainer*innen die Spieler*innen in handballerischen und sozialen Kompetenzen gefördert. Teilnehmen können alle Kinder und Jugendlichen mit Handballerfahrung im Alter von 7 bis einschließlich 18 Jahren.

Die Teilnahme kostet 165,00 €, Mitglieder des SVK erhalten 10 Euro Rabatt (155,00€). Bei einer Anmeldung von Geschwisterkindern gewähren wir einen weiteren Rabatt von 10 Euro. Im Preis inbegriffen sind das Mittagessen und die Getränke sind, alle Teilnehmer*innen



erhalten ein Camp-Shirt und eine Freikarte für ein Heimspiel unserer Männer 1 (3. Liga; einlösbar für Kinder und Erwachsene).

Nähere Infos können unter: handball-jugend@sv-kornwestheim.de angefordert werden.



Tolle Stimmung in der Halle Ost



Für unseren Trainer Held Walle von der Kornwestheimer Indi ELite

Denksportler für Ballsportler

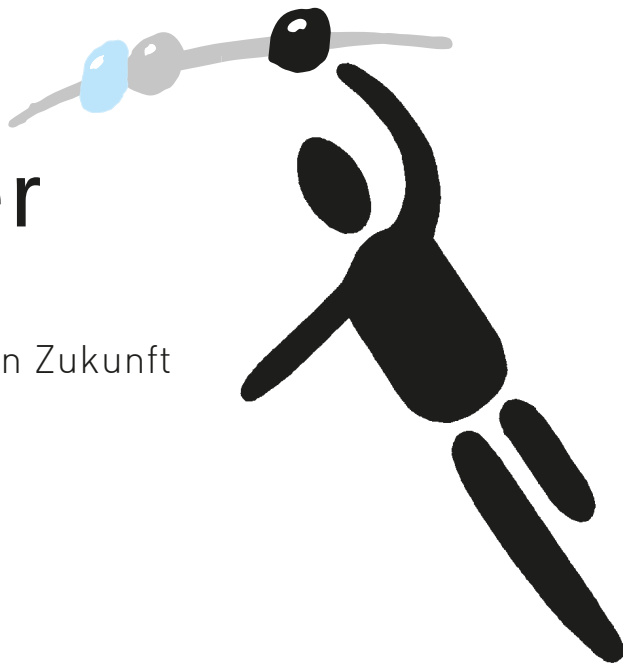
Seit vielen Jahren unterstützen wir aktiv die Handballer des SVK und werden auch in Zukunft für sie und ihre Ziele am Ball bleiben.



holzbaur & partner

STEUERBERATER UND WIRTSCHAFTSPRÜFER

Stuttgarter Straße 30 70806 Kornwestheim
Telefon 07154/81600-0 mail@holzbaur.com



11. 04.2025, 18 Uhr →

Peter Weimer
Tapas, Rumverkostung, EUR 30,00
- 27.05.2025 →

Waikersheim, beinhaltet ein Essen (ohne Getränk) im Gasthaus Krone, Brennereibesichtigung und kleine Schlossführung, EUR 75,00
Anmeldeschluss ist der 30.04.2025
- 05.06.2025 →

Blockhaus Poppenweiler
Anmeldung bis 19.05.2025
- 10.07.2025 →

Besuch der Burg Hohenzollern mit Führung
EUR 70,00
Anmeldung bis 16.06.2025
- 11.09.2025 →

Besuch der Chrysanthemenwelt in Lahr
EUR 50,00
Anmeldung bis 18.08.2025
- 14.10.2025 →

Ausflug nach Heidelberg mit Schifffahrt
EUR 75,00
Anmeldung bis 19.09.2025
- November →

Gänsebesen, vegetarisch in Fellbach
Termin folgt

Anmeldungen für sämtliche Veranstaltungen telefonisch bei der Geschäftsstelle.
Anrufzeiten: Montag bis Freitag von 9:00 – 11:30 Uhr
Tel. 07154 / 8308-30 oder unter 07154/8308-12 oder per Mail unter svksenioren@sv-kornwestheim.de

Bezahlung der Ausfahrten
Die Bezahlung hat grundsätzlich per Überweisung auf das Konto SVK-Senioren Kornwestheim bei der VR - Bank Ludwigsburg zu erfolgen.
IBAN: DE91 6049 1430 0471 2360 20

Seniorenveranstaltungen "Gemeinsam über Jahre"
Der SV Salamander Kornwestheim schreibt und lebt eine lange Sportgeschichte!

Daran sind Mitglieder aller Altersgruppen beteiligt!

pflügen! Für diese Mitglieder veranstalten wir verschiedene Ausflüge und Festchen, damit gemeinsame Aktivitäten erzählt und erlebt werden können!



Wenn auch Sie Lust haben an unseren Ausflügen teilzunehmen, freuen wir uns über Ihre Anmeldungen.

Ihr Seniorenteam

Ute Wiegand
E-Mail: svksenioren@sv-kornwestheim.de

Susanne Bengsch
Telefon: 07154 - 8308 - 30
E-Mail: svksenioren@sv-kornwestheim.de

Denise David-Reinbold
Telefon: 07154 - 8308 - 30
E-Mail: svksenioren@sv-kornwestheim.de

Petra Steis
Telefon: 0 71 54 - 83 08 12
E-Mail: svksenioren@sv-kornwestheim.de



Für perfekte Oberflächen.

Lackiertechnologie

Sie finden, nichts geht über eine perfekt lackierte Oberfläche? Sehen wir genauso. Seit Jahrzehnten entwickeln wir Lackierpistolen, Atemschutzsysteme und Zubehör für höchste Ansprüche. An den Ergebnissen, die Sie damit erzielen, dürfen Sie uns gerne messen.

INFO
www.sata.com

Senioren-Ausflug nach Alpirsbach - 22.10.24



**Starte aktiv
in den Frühling!**

Nur vom 03. - 17. April 2025

Jetzt bis zu
75,- €
sparen!



www.funsportzentrum.de

Zur Aktion



SV Salamander
Kornwestheim

Eine Aktion des SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V.

FunSportZentrum Kornwestheim • Bogenstraße 35 • 70806 Kornwestheim
Tel.: 07154/8308-15 • E-Mail: info@funsportzentrum.de



Fun Sport Zentrum

Das FUN

Familiäre Atmosphäre • Kontinuierliches Betreuungskonzept
Kostenlose Trainertermine • Individuelle Trainingsplanerstellung



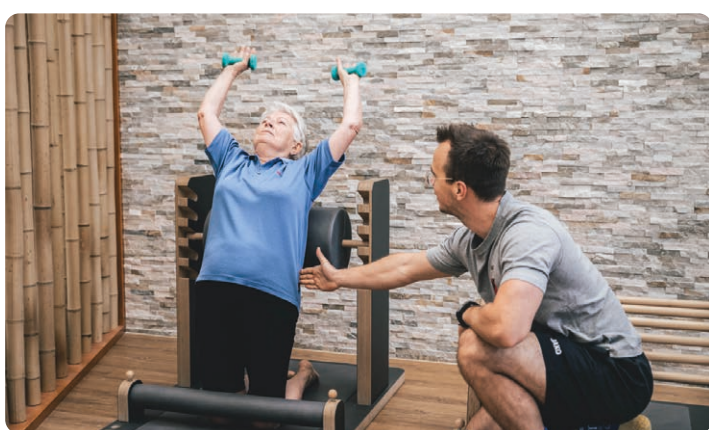
Kostenlose Parkplätze • Außenterrasse mit Blick ins Grüne
Gemütliches Bistro • Außensportbereich



Athletik Trainingsbereich • Funktioneller Trainingsbereich
Großer Gerätepark • Milon Zirkel



Five Rückenzentrum • Abwechslungsreiches Kursprogramm
Saunabereich • Helle und freundliche Kursräume



Kostenloser Trinkwasserspender • Keine versteckten Kosten
Regelmäßige Mitgliederevents • Kostenlose Gesundheitsvorträge



FUN - Spendenmonat

Spendentriathlon vom 07.04. - 11.04.2025

Im April heißt es wieder: Gemeinsam Gutes tun! Auch dieses Jahr könnt ihr mit eurem sportlichen Einsatz Spenden für den guten Zweck sammeln. Jeder Schweißtropfen zählt – denn je mehr ihr euch bewegt, desto mehr spenden wir! Das Beste: Ihr könnt ganz spontan mitmachen, eine Anmeldung ist nicht nötig. Neben unseren sportlichen Events steht euch am Empfang eine Spendenbox bereit, in die ihr einen Betrag eurer Wahl spenden könnt. Zusätzlich fließt das gesamte Trinkgeld unseres FUN Bistros im April in den Spendentopf.

Montag, 07.04.2025

18:00 - 19:00 Uhr
Skillmill Joggen

- bis 10 KM = 50,- €
- ab 15 KM = 100,- €
- ab 20 KM = 150,- €
- ab 25 KM = 200,- €



Mittwoch, 09.04.2025

18:00 - 19:00 Uhr
Box Step Overs mit Zusatzgewicht

- ab 500 Wdh. = 50,- €
- ab 1000 Wdh. = 100,- €
- ab 1500 Wdh. = 150,- €
- ab 2000 Wdh. = 200,- €



Freitag, 11.04.2025

ganztäglich
Check-Ins
0,50 € für jeden durchgeführten Check-In



In diesem Jahr kommen die Erlöse unseres Spendentriathlons dem **HOKEKI e.V.** zu gute. Wir freuen uns über eure tatkräftige Unterstützung!

HOKEKI
HOFFNUNG FÜR
KENIAS KINDER

Der HOKEKI e.V. – Hoffnung für Kenias Kinder setzt sich für die Unterstützung von armen Kindern und Waisen in Kenia ein. Der Verein fokussiert sich auf praktische Hilfe für benachteiligte Kinder und fördert ihre Bildung und Lebensbedingungen.



Doch das ist noch nicht alles: Willi hat sich eine besondere Challenge überlegt! Je großzügiger ihr in die Spendenbox füttert, desto mehr muss er sich sportlich ins Zeug legen.

Also, lasst die Spendenbox ordentlich klingeln und bringt Willi zum Schwitzen!

Seid dabei und setzt mit uns ein Zeichen für den guten Zweck – wir freuen uns auf euch!

bis 100,00 € = 1 Hyrox Rennen im FUN
ab 200,00 € = 2 Hyrox Rennen im FUN
ab 300,00 € = 3 Hyrox Rennen im FUN



FUN - Spotlight

Beachvolleyball-Action auf 350 m²

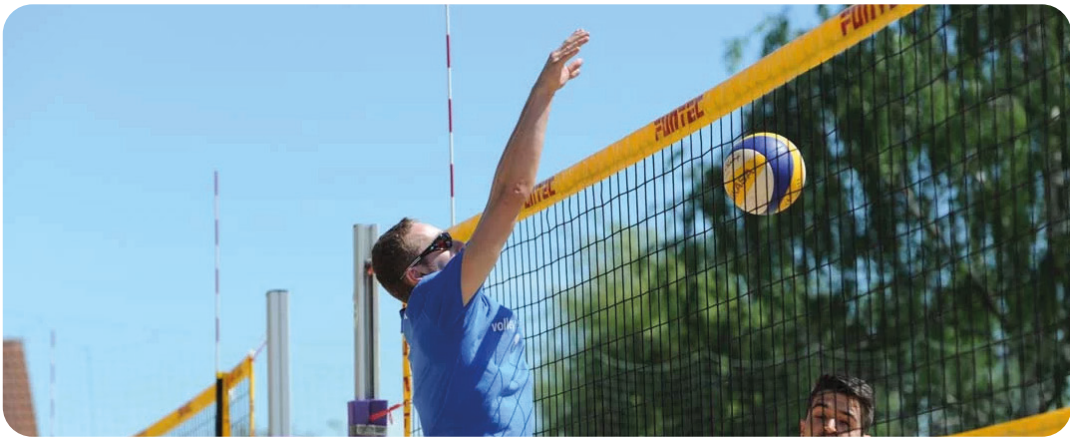
Unsere Beach-Area gehört mit ihren 350 m² zu den größten Beach-Anlagen im Raum Stuttgart. Auf unseren drei Beachvolleyballfeldern könnt ihr den ganzen Sommer bei gutem Wetter die Sonne genießen und gemeinsam mit euren Freunden in toller Strandatmosphäre bis in die Abendstunden aufschlagen, baggern und pritschen!

Die Strandsaison läuft von April bis Oktober und bietet euch Spielspaß und Beachfeeling an sieben Tagen die Woche: Unter der Woche von 9:00 - 22:00 Uhr und am Wochenende von 9:00 bis 20:00 Uhr.

Für SVK Mitglieder, Schüler/Studenten oder Azubis gibt es gegen Vorlage einer gültigen Bescheinigung reduzierte Preise. Unter der folgenden Telefonnummer könnt ihr euch beraten lassen oder einen Platz buchen: 07154/83 08 15.

Lust auf regelmäßiges beachen?

Sommer, Sonne - Beachvolleyball satt! Mit einem Abo sicherst du dir für die komplette Beach Saison (ca. Mitte April bis Mitte Oktober) jede Woche einen festen Platz. Du bestimmst einmal vorab den Wochentag, die Uhrzeit und die Spieldauer und wir reservieren dir für die gesamte Saison deinen Platz. Somit kannst du gegenüber Einzelbuchungen bis zu 220,- € sparen und hast ein garantiertes Beach-Feld für dich und deine Freunde! Weitere Infos zum Beach-Abo findest du auf unserer Homepage.



Bewegung, Spaß und Action – Der perfekte Kindergeburtstag im FunSportZentrum!

Ein Geburtstag, den man so schnell nicht vergisst! Wer an seinem Ehrentag nicht nur feiern, sondern auch klettern, spielen und toben möchte, ist im FunSportZentrum genau richtig. Hier gibt es alles, was das sportbegeisterte Geburtstagskind und seine Freunde brauchen – spannende Herausforderungen, jede Menge Platz zum Austoben und natürlich eine Extraportion Spaß!

Zwei Geburtstagspakete stehen zur Auswahl:

Für kleine Gruppen (bis zu 7 Kinder):

- Kletterbetreuung
- 1 Squash-Court für Squash oder Tischtennis
- 1 Badminton-Court

Für größere Gruppen (ab 8 Kindern):

- Kletterbetreuung
- 1 Squash-Court für Squash oder Tischtennis
- 1 kleiner Fun Court für Fußball oder Basketball
- 1 Badminton-Court

Egal, ob beim Klettern in luftigen Höhen, bei rasanten Ballwechseln oder beim Teamspiel – hier kommt garantiert keine Langeweile auf. Also, Sportschuhe an und los geht's: **Feiert euren Geburtstag aktiv, aufregend und voller Bewegung im FunSportZentrum!**

Mehr Infos und Buchung bei:

Petra Steis
07154/830812 (Mo-Fr von 08:30 bis 12:00 Uhr)
p.steis@sv-kornwestheim.de



Genuss trifft Entspannung – Das FUN Bistro

Ob nach einem schweißtreibenden Workout, einem packenden Match oder einfach zwischendurch – das FUN Bistro lädt zum Entspannen und Genießen ein. Mit seinem gemütlichen Ambiente und der schönen Sonnen-Terrasse bietet es die ideale Kulisse für gesellige Stunden mit Freunden oder die wohlverdiente Pause nach dem Sport.

Eine Vielfalt an Erfrischungen und Köstlichkeiten

Es erwartet euch eine große Auswahl an Getränken: von Kaffeespezialitäten über erfrischende Saftchorlen und Softdrinks bis hin zu einem kühlen Bier oder einem Glas Wein. Hier findet ihr für jeden Geschmack das passende Getränk – ob zur Stärkung vor dem Training, als Erfrischung zwischendurch oder als Belohnung danach. Natürlich kommt auch der Hunger nicht zu kurz! Neben Sportnutrition-Produkten von ESN, Barebells und NOCCO für die optimale Versorgung rund ums Training, verwöhnt euch das Bistro-Team auch mit köstlichen Snacks. Neben den bewährten Flammkuchen- und Pizzavariationen haben wir nun auch seit kurzem leckere Pinsa für euch im Angebot.

Immer für euch da

Egal, ob vor oder nach dem Training – das FUN Bistro ist während der gesamten Öffnungszeiten des FunSportZentrums durchgehend für euch geöffnet. Und wenn das Wetter mitspielt, lädt die sonnige Bistro-Terrasse dazu ein, frische Luft zu schnappen und den Tag in vollen Zügen zu genießen. Kommt vorbei, lasst euch verwöhnen und genießt eine Auszeit vom Alltag – wir freuen uns auf euch!



FUN - Training

Neu im FUN Trainer-Team

Felix

Wir freuen uns, dass Felix seit Oktober unser Trainer-Team bereichert. Felix hat seinen Schwerpunkt im klassischen Krafttraining sowie im Athletiktraining und verfügt über folgende Qualifikationen:

- **Fitnesstrainer B-Lizenz**
- **Sportstudent**

Felix ist für euch zu folgenden Zeiten im Studio:

- **Freitags 16:00 -20:00 Uhr**



Spezialstangen

Im FunSportZentrum legen wir großen Wert auf hochwertiges Equipment und eine vielfältige Auswahl an Trainingstools. Ein besonderes Highlight für dein Training sind unsere Spezialstangen, die seit einiger Zeit fester Bestandteil unseres Angebots sind.

Doch welche Vorteile bieten sie dir, und wie kannst du sie optimal in dein Training integrieren? Die Antworten darauf findest du im folgenden Bericht. Falls du noch Fragen hast, stehen dir unsere Trainer jederzeit gerne zur Verfügung.

Rogue Camber Bar

Was ist eine Camber Bar?

Eine Camber Bar ist eine Spezialstange, die durch ihre gebogene Form ermöglicht, die Hantel tiefer als eine herkömmliche Langhantel abzusenken.



Was sind die Vorteile einer Camber Bar?

- Größerer Bewegungsradius - Es wird eine bessere Vordehnung der Zielmuskulatur erreicht bei gleichzeitiger Verbesserung der Mobilität.
- Verbesserung der Stabilität - Durch die spezielle Form der Camber Bar ist diese instabiler als eine normale Langhantel. Dadurch werden die an der Bewegung beteiligten Muskelgruppen mit größeren Stabilisationsanforderungen konfrontiert.
- Größere Muskelaktivierung - Der größere Bewegungsradius sorgt für eine bessere Aktivierung der beteiligten Muskelgruppen.
- Alternative bei Gelenksbeschwerden - Durch die neutrale Griffposition werden die Handgelenke und Schultern bei korrekter Ausführung weniger stark belastet.

Welche Übungen können mit der Camber Bar durchgeführt werden?

Die Camber Bar eignet sich für sämtliche Varianten vom Bankdrücken, Schulterdrücken und Formen des vorgebeugten Ruderns. Es können aber auch Übungen für den Bizeps und den Trizeps durchgeführt werden.

Für wen ist das Training mit der Camber Bar geeignet?

Alle Gesundheits- und Fitnesssportler können vom Training mit der Camber Bar profitieren. Sei es, um neue Reize zu setzen, die Leistung im Bankdrücken zu verbessern oder eine angenehmere Übungsausführung bei Einschränkungen im Bereich der Schultern zu ermöglichen. Lediglich das hohe Ausgangsgewicht von 25 kg kann für einige bereits eine Herausforderung darstellen.



Hip Thrust Elite Maschine von Glute Builder

Du möchtest deine Gesäßmuskulatur gezielt, effektiv und sicher trainieren? Dann haben wir großartige Neuigkeiten für dich! Nach ausgiebigen Tests auf der Fitnessmesse FIBO haben wir ein echtes Highlight für unser Studio gesichert: die Hip Thrust Elite Maschine von Glute Builder!

Was macht diese Maschine so besonders?

Im Gegensatz zu klassischen Hip Thrusts bietet die Maschine von Glute Builder eine frei bewegliche Multipresse, die sowohl vertikale als auch horizontale Bewegungen ermöglicht. Dadurch profitierst du von zahlreichen Vorteilen:

- Maximale Effektivität durch eine optimierte Bewegungsführung
- Mehr Komfort & Sicherheit dank stabiler Polsterung und ergonomischem Design
- Optimale Benutzerfreundlichkeit dank verstellbarer Schulter- und Nackenpolster

Teste die neue Hip Thrust Elite Maschine und erlebe den Unterschied. Unsere Trainer stehen dir gerne mit Tipps und Anleitungen zur Seite.



Eleiko Öppen Bar

Was ist eine Öppen Bar?

Die Eleiko Öppen Bar ist eine Spezialstange, die durch ihre offene Bauweise und dem integrierten Hantelheber eine größere Übungsvielfalt und erhöhten Bedienkomfort ermöglicht.

Was sind die Vorteile der Öppen Bar?

- Offenes Design - Die Bauweise der Öppen Bar sorgt für mehr Bewegungsfreiheit und ein erleichtertes Ein- und Aussteigen.
- Große Übungsvielfalt - Durch das spezielle Design ist die Öppen Bar sowohl für eine Vielzahl an Unterkörper- und Oberkörperübungen geeignet.
- Sicherheit im Training - Die Griffposition ermöglicht ein Heben näher am Körperschwerpunkt. Dadurch wird die Belastung auf den unteren Rücken reduziert.

Welche Übungen können mit der Öppen Bar durchgeführt werden?

Die Öppen Bar ist ein wahre Multifunktionsstange. Von sämtliches Kreuzhebevarianten über Ausfallschritte, bulgarische Kniebeugen und Step Ups kann eine große Auswahl an Unterkörperübungen abgedeckt werden. Aber auch die Rumpfmuskulatur kann mit Übungen wie Farnes Carry, Rudern, Bank- und Schulterdrücken wirkungsvoll trainiert werden.

Wer sollte mit der Öppen Bar trainieren?

Die Öppen Bar ist ein hervorragendes Trainingstool für alle Fitnesslevel. Einsteiger können durch die sichere und einfache Handhabung an Übungen wie Kreuzheben herangeführt werden. Fortgeschrittene können Ihre Vorteile aus der enormen Übungsvielfalt ziehen.

Die Stange hat ein Eigengewicht von 25 kg und ist deshalb auch unbeladen schwerer als eine Standard-Langhantel.



FUN - Training

Unser Betreuungskonzept

Unsere lizenzierten Trainer begleiten dich von Anfang an – mit Anamnese, Gesundheits-Check und maßgeschneidertem Trainingsplan. Durch regelmäßige Trainingskontrollen bleiben deine Fortschritte im Blick und dein Training immer effektiv!

Dein Start im FunSportZentrum

1. Umfassende Anamnese inkl. Blutdruckmessung
2. Seca-Körperanalyse zur Erfassung gesundheitsrelevanter Parameter
3. Zielbestimmung und Trainingsplanerstellung

Übergang in unser FUN Betreuungskonzept

1. Durchführung des erstellten Trainingsprogramms und Bestimmung der korrekten Geräteeinstellungen
2. Zusammenfassung des Trainingsprogramms und Klärung offener Fragen
3. Vereinbarung eines neuen Termins zur Trainingsplanerstellung
4. Eigenständiges Training in unserem Wohlfühlstudio
5. Kontrolltermin nach 4-6 Wochen zur optimalen Qualitätssicherung
6. Erstellung eines neuen Trainingsprogramms nach maximal 3 Monaten

Unser Außenbereich öffnet wieder!

Unser sehr gut ausgestatteter Outdoor Trainingsbereich lässt kaum Wünsche offen – so kannst du auch bei steigenden Temperaturen deine Fitness weiter optimieren. Der angrenzende Container bietet ausreichend Platz für eine große Auswahl an Kleingeräten. Neben Langhantelstangen und Gewichtsscheiben findest du dort auch einen Gewichtsschlitten, Schlingentrainer, Matten, Trainingsbänder, Medizinbälle und viele weitere Trainingstools. So kannst du dir dein eigenes Outdoor Workout zusammenstellen und unter freien Himmel an deinen sportlichen Zielen arbeiten.

Du hast Lust mit einer motivierten Gruppe an der frischen Luft zu trainieren? Dann probiere doch mal unsere Outdoor Kurse aus:

Dienstag: 18:00 und 19:00 Uhr bei Willi

Donnerstag: 19:10 Uhr bei Dominik

In der Gruppe lernst du die wichtigsten Bewegungsmuster kennen, stärkst deine Muskulatur und trainierst deine Ausdauerfähigkeit. Wenn dir beim Training so allmählich die Ideen ausgehen und du auf der Suche nach neuen Reizen bist, dann sind unsere Outdoor Kurse genau das richtige für dich!

Und auch unsere anderen Kursteilnehmer können sich bei gutem Wetter darauf freuen, dass unsere Kurse nach draußen verlegt werden. So könnt ihr auch beim RückenFit, Stretching oder Step in den Genuss der ersten warmen Frühlingstage kommen.



BRING A FRIEND!

Der FUN Friends Day

Im FunSportZentrum wird **FREUNDSCHAFT** großgeschrieben! Also schnapp dir deine Freunde und kommt zum gemeinsamen Training ins FUN, **kostenlos und unverbindlich!**

Immer am ersten Dienstag im Monat könnt ihr eure Freunde mit zum Training ins SVK FunSportZentrum bringen. Gemeinsam könnt ihr unseren gesamten Studiobereich nutzen, euch auspowern und den Spaß am gemeinsamen Training auf allen Trainingsebenen erleben! Schließen deine Freunde nach dem Training einen Vertrag ab, schenken wir dir **einen ganzen Monat Gratistraining** – und auch deine Freunde dürfen bis zum Ablauf des laufenden Trainingsmonats kostenlos bei uns trainieren.

Du willst mehr? Du bekommst mehr! Denn bei uns gilt: Je mehr Freunde du wirbst, desto mehr Gratismonate schenken wir dir! Eine Anmeldung für euer gemeinsames Training ist nicht notwendig. Kommt einfach zu unserem nächsten "Friends Day" vorbei und meldet euch bei unseren netten Mitarbeiter:innen am Empfang! Findet der "Friends Day" während einer Studio-Aktion statt, erhältst du eine Werbeprämie von 10 € auf deinen Vertrag gutgeschrieben und deine Freunde dürfen sich über die aktuellen Aktionskonditionen freuen.

Wir freuen uns, dich und deine Freunde zum nächsten Friends Day im FunSportZentrum begrüßen zu dürfen!

FUN - Kursbetrieb

Neu im Kursbetrieb

Wir begrüßen Valerie Steinhäuser als neue Kursleiterin

Hallo liebe FunSportZentrum- und Vereinsmitglieder,

ich bin Valerie Steinhäuser, 31 Jahre alt und darf seit März jeweils montags im FunSportZentrum mit Euch sporteln. Seit meiner Ausbildung zur Sport- und Gymnastiklehrerin bin ich nebenberuflich mit viel Freude und Leidenschaft im Group-Fitnessbereich tätig.

Neben Step und Dance Aerobic unterrichte ich auch sehr gerne Kräftigungskurse oder Jumping. Nach der Ausbildung habe ich Lehramt studiert und arbeitet seit September an einer Grundschule in Stuttgart.

Ich freue mich auf viele gemeinsame Kursstunden mit schöner Musik und viel guter Laune!



Der FUN-Kursbetrieb startet mit viel Energie ins Frühjahr 2025

Jede Woche bieten das FunSportZentrum 48 Kurse im Plan, geleitet von ausgebildeten und erfahrenen Kursleitern. Gerne beraten unsere Trainer interessierte Neueinsteiger über das Kursangebot.

Für Kursteilnehmer bieten wir diese Teilnahmemöglichkeiten:

- Einzeleintritt zum „Schnuppern“
- 15er Kurskarten
- Vollmitgliedschaft im FunSportZentrum

Unsere Kurse werden durch ein Reservierungssystem betreut, welches über die FunSportZentrum App gebucht werden kann. Auch ist eine telefonische Anmeldung zu den Kursen möglich, ebenso über unsere Internetseite.



Neu im Kursplan

Functional Step

Functional Step ist ein musikbasiertes Workout, das dynamische Aerobicsschritte und funktionelle Bewegungen kombiniert und mithilfe des Step aufgebaut wird: Dieses hochintensive und gelenkschonende Training verbindet die Freude an der Bewegung mit der positiven Wirkung einer verbesserten Koordination, Körperhaltung und Kalorienverbrennung.

Workout of the day (WOD)

Dich erwarten unterschiedliche Workouts die sich vor allen durch ihre Intensität und ihre Abwechslung auszeichnen. Dieses (hoch-)intensive Training deckt alle Aspekte der Fitness einschließlich Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination ab.

Kursplan ab 01.03.2025

Kursplan ab 01.03.2025							Athletik Bereich / Outdoor	
Montag	GYM 1	09:30 RückenFit	10:30 Fit 50 +	17:30 RückenFit	18:30 F-Step	19:30 PowerMix		
	GYM 2			NEU! 17:30 Functional Step	NEU! 18:30 Bodystyle & Stretching			
	GYM 3				18:45 Jumping Fitness			
Dienstag	GYM 1	09:00 RückenFit	10:00 Pilates		18:00 Aerobic Bodystyle	19:00 Step	18:00 Basic Challenge Willi 19:00 Advanced Challenge Willi	
	GYM 2				18:00 PowerMix	18:00 Cycling		19:00 Cycling
	GYM 3			NEU! 17:15 Pilates	NEU! 18:15 Yoga	19:15 Jumping Fitness		
Mittwoch	GYM 1	09:30 Step	10:30 Fit 50 +					
	GYM 2					19:00 Zumba		20:00 Stretching & Entspannung
	GYM 3	09:15 Cycling		18:00 Jumping Fitness	19:10 Pilates			
Donnerstag	GYM 1	09:30 Step	10:30 Fit 50 +	17:30 RückenFit	18:30 TRX	20:00 Yoga	19:10 Basic Challenge Dome	
	GYM 2				NEU! 18:30 Workout of the Day	NEU! 19:30 Stretching		
	GYM 3				18:30 Jumping Fitness	19:30 Zumba		19:30 Cycling
Freitag	GYM 1			16:00 RückenFit	17:00 PowerMix	18:00 F-Step		
	GYM 2				17:00 Step	18:00 Stretching		
Sonntag	GYM 1	10:00 Step	10:00 Cycling	11:00 Bodystyle				
	Jeden 1. Sonntag im Monat							
	GYM 3	10:00 Zumba	11:00 Jumping Fitness					

!!! Eine Reservierung ist für alle Kurse erforderlich. Dies geht bevorzugt über unsere App bzw. unsere Website. Alternativ auch telefonisch unter 07154/83 08 15.

Neue Langhantelsets in den Power-Mix-Kursen

Power Mix - Kraft und Ausdauer im Gruppenkurs

Ein funktionelles Training für den ganzen Körper - dynamisch und athletisch für alle, die sichtbare Resultate sehen und spüren wollen. Toning- und Ausdauerintervalle kennzeichnen dieses Workout. Mit kraftvollen Bewegungen erhöhen wir die Grundkraft, verbessern die cardio-vaskulären Funktionen und verbrennen Kalorien. Unterstützt wird das Training durch Langhantel, Kurzhantel, Widerstandsgeräte und mitreißende Musik sowie klaren Anweisungen der Trainerinnen. Den zweiten Pfeiler bilden Balance-, Flexibilitäts- und Mobilitätsübungen. Dieser Kurs ist für jedermann geeignet, wer ein sportlich intensives Gruppentraining sucht. Ganz neu sind die Langhantelsets von „Hot Iron“. Das muss man einfach ausprobieren!

Power-Mix-Kurse:

- Montags, 19:30 Uhr
- Dienstags, 18:00 Uhr
- Freitags, 17:00 Uhr



FUN - Events

Nachbericht Yogatag

In nahezu mystischer Atmosphäre konnten viele interessierte Teilnehmer an diesem besonderen Tag in die Welt der Meditation und des Yoga eintauchen und vier großartige Workshops besuchen:

Petra Schweizer, Kursleiterin Yoga, führte die zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Welt des Yoga, als eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Seele miteinander zu verbinden. Durch körperliche Übungen, Atemtechniken und Meditation fördert Yoga Flexibilität, Kraft und innere Ruhe. Regelmäßiges Yoga unterstützt die körperliche Gesundheit und fördert eine tiefere Achtsamkeit und Balance im Alltag.

Björn Dautel, Kursleiter Meditation, bot eine schöne Mischung aus Theorie und Praxis in einführende Meditationstechniken und Atemübungen. Meditation ist eine wirkungsvolle Methode, um Stress im Alltag abzubauen. Sie hilft, den Geist zu beruhigen und die Achtsamkeit auf den Moment zu lenken, wodurch sich Anspannungen lösen können.

Juliane Mangold, Entspannungstherapeutin und Expertin für Achtsamkeit, lies die Teilnehmer in ihrem Workshop in die Welt der Beobachtung für Körper und Geist eintauchen, begleitete dies mit den Klängen ihrer Handpan. Ein gesundes Leben basiert auf diesen vier Pfeilern: Entspannung, Bewegung, Ernährung, Erfüllung/ Sinn.

Zu Beginn und in den Pausen wurde Kräutertee und Energiekekse gereicht. Für alle Teilnehmer war es eine wunderbare Auszeit vom Alltag und ein Ankommen bei sich selbst.

Auch dieses Jahr wird am **13. Dezember** wieder ein Yoga-Meditationstag stattfinden.



Ein besonderer Abend im FunSportZentrum mit dem Meditationslehrer Yogi Vidyananda am 22. September 2025

Yogi Vidyananda lebte 15 Jahre im Ashram (geistiges Schulungszentrum) seines Lehrers und meditiert seit 1994 täglich. Nach langjährigen Tätigkeiten als Polizeibeamter bei der Antiterrorereinheit GSG 9, Personenschützer, Sportphysiotherapeut und Dozent für verschiedenste Institutionen, zog er sich Anfang 2017 weitgehend aus dem weltlichen Trubel in ein Meditationszentrum zurück, um nun das Leben eines Yogis zu führen und sich tief dem Thema Meditation zu widmen.

Yogi Viyananda wird an diesem Abend – **22. September 2025** – einen hochinteressanten Einblick in das Thema „Atmung“ geben.

Atmung – Ein Weg zur Selbstheilung

Die Atmung ist nicht nur das Lebenselixier des Menschen, sondern auch eine sehr gute Möglichkeit Beschwerden durch Atemübungen zu begegnen. In diesem Vortrag sollen verschiedenste Atemtechniken mit und ohne körperliche Übungen in Theorie und ein wenig Praxis erlebt werden, die unsere Selbstheilungskräfte anregen und unsere Beschwerden eindämmen können.

Termin vormerken:

- 22. September 2025
- Beginn 18:30 Uhr
- Badmintonhalle, FunSportZentrum
- kostenfrei
- ohne Anmeldung



FUN-Workshop fit und gesund

Wir setzen die erfolgreiche Reihe der Ernährungs-Workshop fort mit dem Thema: **„Die besten Lebensmittel für die Gehirngesundheit“.**

Was erwartet Sie in diesem Workshop?

- Was beeinflusst unsere Gehirngesundheit?
- Wie können wir unsere Gehirngesundheit fördern?
- Welches sind die besten Lebensmittel?
- Rezepte und Tipps für den Alltag

Lassen Sie sich überraschen von den interessanten Inhalten dieses Workshops und melden sich schnell an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Termin: Donnerstag, den 05.06.2025 von 18:00 – 20:30 Uhr

Kosten: 42,90 € inklusive Lebensmittel und Rezept-Handout

Anmelden könnt ihr euch

- **per E-Mail:** d.dautel@sv-kornwestheim.de oder
- **am Empfang des FunSportZentrums, Bogenstraße 35, Kornwestheim oder**
- **mit Anmeldeformular in den Sportgruppen von Dagmar Dautel**

(Die Anmeldung ist verbindlich!)



FUN Vortragsreihe fit und gesund

Termin: 10. April 2025

Der Darm ist unsere größte Kontaktfläche zur Außenwelt. Alles, was wir zu uns nehmen, ob flüssig oder fest, ob gesundheitsfördernd oder gar giftig, gelangt über die Mundhöhle und die Speiseröhre in den Magen und schließlich in den Darm. Rund 40 Tonnen Nahrung und etwa 60.000 Liter Flüssigkeit muss das Verdauungssystem im Laufe eines Menschenlebens verarbeiten. Vorrangig im Dickdarm sorgen viele Billionen unterschiedlicher Mikroorganismen dafür, dass die lebensnotwendigen Nähr- und Vitalstoffe im Körper ankommen. Zusammen bilden diese Darmbakterien die Darmflora. Der Darm ist das Zentrum für die Gesundheit.

- Wie kann man die Darmgesundheit verbessern?
- Wie bringt man den Darm wieder in Ordnung?
- Was tut dem Darm richtig gut?





FUN
EVENTS 2025

APRIL Gesundheitsvortrag	APRIL Spendentriathlon	MAI Fitnessdinner
JUNI FUN Workshop	JULI SVK Weinfest	AUGUST Fitnessfrühstück
SEPTEMBER Yoga Vortrag	OKTOBER Tag der offenen Tür Oktoberfest	OKTOBER Gesundheitsvortrag
NOVEMBER FUN Saunaabend	NOVEMBER Black Week	DEZEMBER FUN Adventskalender Meditationsworkshop

Dieser Terminkalender ist vorläufig und kann sich ggf. noch ändern.
Alle Infos und genauen Daten finden Sie zeitnah auf unserer Webseite unter www.funsportzentrum.de

FUN - Jobs

Wir suchen dich!
Der SV Salamander Kornwestheim 1894 e.V. und das
FunSportZentrum suchen Unterstützung.
Deshalb bieten wir aktuell folgende Jobs an:

Genaue Beschreibungen der Jobangebote, sowie alle
Infos zur Bewerbung findest Du unter
www.funsportzentrum.de/fun-kornwestheim-jobs

Dualer Student Bachelor of Arts (DHfPG) „Sportökonomie“ (m/w/d) im SVK FunSportZentrum

Deine Aufgaben:

- Fitness- & Gesundheitsstudio sowie Kurse- & Group-Fitness
- Tätigkeiten im Marketing & der Gestaltung
- Unterstützung im Bereich der Kundenbetreuung
- Eigenständige Verwaltungstätigkeiten
- Betreuung des Qualitätsmanagements
- Mitarbeit im Bereich „Events“ u.v.m.

Dein Profil:

- Teamfähigkeit, Einfühlungsvermögen, Kontaktfreude und sehr gute Umgangsformen sind für dich selbstverständlich
- Hohe Sportaffinität, insbesondere im Fitness- & Gesundheitstraining
- Interesse an Fotografie & Grafikdesign
- Die Motivation Projekte mitzugestalten und eigenverantwortlich anzuleiten
- Lust auf Mitarbeit in einem jungen dynamischen Team und an der direkten Umsetzung der Studieninhalte in der Praxis



Das bieten wir:

- Die Studiengebühren werden zu 100% von uns übernommen
- 25 Tage Urlaub und eine angemessene Ausbildungsvergütung
- Fortbildungsmöglichkeiten
- Job Rad

Folgende Stellen bietet der SVK im Jahr 2025/2026 an:

Dualer Student Bachelor of Arts (DHfPG) „Sportökonomie“(m/w/d) beim SVK

Deine Aufgaben:

- Eigenständige Verwaltungstätigkeiten in der Geschäftsstelle des Vereins
- Unterstützung im Bereich der Mitgliederbetreuung
- Öffentlichkeitsarbeit & Social Media beim SVK
- Enge Zusammenarbeit mit den Abteilungen im Verein
- Mitarbeit bei der Planung und Durchführung von vereinseigenen Events
- Schriftliche und telefonische Korrespondenz
- Unterstützung in der Sportpraxis möglich

Dein Profil:

- Du hast ein großes Interesse an administrativen Tätigkeiten im Vereinsbüro
- Teamfähigkeit, Kontaktfreude, Sportaffinität und sehr gute Umgangsformen sind für dich selbstverständlich
- Du bist motiviert eigene Projekte mitzugestalten und eigenverantwortlich in der Vereinsverwaltung zu arbeiten
- Lust auf Mitarbeit in einem jungen dynamischen Team und an der direkten Umsetzung der Studieninhalte in der Praxis



Das bieten wir:

- Die Studiengebühren werden zu 100% von uns übernommen
- 25 Tage Urlaub und eine angemessene Ausbildungsvergütung
- Fortbildungsmöglichkeiten
- Job Rad



Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport (m/w/d) für 2025/26

Deine Aufgaben im Hauptverein:

- Sportliche Betreuung von Kindern & Jugendlichen (z.B. Kindergeburtstage)
- Unterstützung der Geschäftsstelle
- Unterstützung der Marketingabteilung
- Mithilfe bei Vereinsveranstaltungen
- Aufgaben im Bereich Wartung & Pflege des Sportvereinszentrums



Deine Aufgaben in der Schule:

- Betreuung von Schulklassen im Bereich Sport
- Betreuung von Schüler*innen im Mittagsband
- Planung und Leitung von AG's
- Unterstützung der Lehrkräfte im Unterricht
- Organisation von Veranstaltungen & Projekten im Bereich „Kooperation Schule und Verein“

Allgemeine Informationen:

Beginn: am 15.08. jeden Jahres

Dauer: 12 Monate

Arbeitszeit: 38,5h/Woche

Voraussetzung: Führerschein Klasse B

Deine Vorteile:

- Möglichkeit zur Berufsorientierung in Einsatzstelle
- Kostenlose Mitgliedschaft im FUN & Verein
- Ausbildung zum Übungsleiter C (anerkannt durch WLSB)

Bundesfreiwilligendienst (BfD) (m/w/d) für 2025/26

Deine Aufgaben im Hauptverein (70 %):

- Sportliche Betreuung von Kindern & Jugendlichen (z.B. Kindergeburtstage)
- Unterstützung der Geschäftsstelle
- Unterstützung der Marketingabteilung
- Mithilfe bei Vereinsveranstaltungen
- Aufgaben im Bereich Wartung & Pflege des Sportvereinszentrums
- Einblicke in verschiedene Tätigkeitsfelder (z.B. Fitnessstudio, etc.)

Deine Aufgaben in der Schule (30 %):

- Individueller Einsatz in gewünschter Abteilung (z.B. Fußball, etc.)
- Unterstützung im Kinder- und Jugendtraining
- Weitere Aufgaben abhängig von bevorzugter Abteilung

Allgemeine Informationen:

Beginn: am 01.09. jeden Jahres

Dauer: 12 Monate

Arbeitszeit: 38,5h/Woche

Voraussetzung: Führerschein Klasse B



Deine Vorteile:

- Möglichkeit zur Berufsorientierung in Einsatzstelle
- Kostenlose Mitgliedschaft im FUN & Verein
- Ausbildung zum Übungsleiter C (anerkannt durch WLSB)

Übungsleiter:in Rehasport (m/w/d) - Minijob

Deine Aufgaben:

- Leitung von Rehasport-Gruppen, akut suchen wir für Dienstagabend
- Betreuung und Anleitung der Teilnehmenden während der Übungseinheiten
- Motivierung und Förderung der Teilnehmenden zur Verbesserung ihrer körperlichen Fitness und Lebensqualität
- Aushelfen als Springer*in anderen Kursen

Das bieten wir:

- Eine Anstellung auf Übungsleiterbasis oder Minijobbasis
- Die Möglichkeit zukünftig weitere eigene Rehasportkurse zu übernehmen
- Angemessene Vergütung
- Ein motiviertes und unterstützendes Team
- Eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit

Das bringst du mit:

- Übungsleiter B-Lizenz Rehasport im Bereich Orthopädie (Lizenzen in weiteren Bereichen von Vorteil)
- Einfühlungsvermögen und Freude am Umgang mit Menschen
- Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein
- Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke

Ansprechpartnerin:

Clara Wolfangel
Verwaltung Rehasport
Bogenstraße 35
70806 Kornwestheim
c.wolfangel@sv-kornwestheim.de
07154/8308-30

Service

Blutdruckmessung
Blutzuckermessung
Körperfettbestimmung
Kompressionsstrümpfe

Homöopathie
Natürliche ätherische Öle
Kundenkarte
Botendienst
Reiseapotheke

Verleih

Medela-Milchpumpen
Babywaagen
Pari-Boy
Besonderheiten
Caudalie
La mer

5 Euro Gutschein ab 25 Euro Einkaufswert*
Bitte ausschneiden und bei Ihrem Einkauf an der Kasse vorlegen.
*Gilt nicht für Angebote, Rezeptgebühr & rezeptpflichtige Arzneimittel!

PARK
Apotheke
Hanne Mögle-Horn

Ludwig-Herr-Straße 60 · 70806 Kornwestheim
Telefon 07154 / 8 16 16-0 · Fax 07154 / 8 16 16-12
www.park-apotheke-kornwestheim.de · E-Mail: Ihre-parkapotheke@gmx.de

SVK-Mitglieder erhalten bei Vorlage des Mitgliederausweises 5% Rabatt - Gilt nicht auf Angebote, Rezeptgebühr & rezeptpflichtige Arzneimittel!



Sie haben Fragen zum SVK? Dann rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!



Ihre Ansprechpartnerin:

Romina Holzwarth

Assistentin der Geschäftsführung &
Geschäftsstellenleiterin

Telefon: 07154 - 8308 - 19

E-Mail:
r.holzwarth@sv-kornwestheim.de



Ihre Ansprechpartnerin:

Denise David-Reinbold

Verwaltung

Telefon: 07154 - 8308 - 30

E-Mail:
d.david-reinbold@sv-kornwestheim.de

Abteilungen

Breitensport

Abteilungsleiterin

Dagmar Dautel 07154 / 155 67 00
(Mo 14:30 - 16:00 Uhr)
Gymnastikangebote in Sporthallen
E-Mail: d.dautel@sv-kornwestheim.de

Assistenz der Geschäftsleitung & Geschäftsstellenleiterin

Romina Holzwarth 07154/8308-19
E-Mail:
r.holzwarth@sv-kornwestheim.de

Verwaltung & Rehasport im Verein

Denise David-Reinbold 07154/8308-30
E-Mail:
d.david-reinbold@sv-kornwestheim.de

Anlagenleitung FunSportZentrum

Willi Kraus 07154/8308-18
E-Mail: info@funsportzentrum.de

Seniorenausflüge

Anmeldungen:

Petra Steis (Geschäftsstelle)
Mo + Do 8-11 Uhr 07154 / 83 08 12
Denise David-Reinbold
Ute Wiegand
Susanne Bengsch

E-Mail:
svksenioren@sv-kornwestheim.de
Mo - Do 9 - 12 Uhr 07154 / 83 08 30

Aikido

Abteilungsleiter

Oktay Demircan 0172 / 2 76 76 32
E-Mail: aikido@sv-kornwestheim.de

Badminton

Abteilungsleiter

Jochen Grandy 0176 / 57 79 27 42
E-Mail: badminton@sv-kornwestheim.de

Behindertensport

Ansprechpartner

Inge & Dieter Stöckle 07144 / 53 52
- Schwimmen
- Wassergymnastik

E-Mail:
behindertensport@sv-kornwestheim.de

Darts

Ansprechpartner

Michael Klag
E-Mail: darts@sv-kornwestheim.de

Football / Cheerleader

Abteilungsleiter

Andreas Geibel
E-Mail: cougars@sv-kornwestheim.de

Cheerleader

Raphaela Reimann & Sarah Randi
01578 / 2 28 75 00
E-Mail: cheerleading@sv-kornwestheim.de

Fußball

Abteilungsleitung

Uwe Sülzle 0170 / 5 57 96 78
E-Mail: fussball@sv-kornwestheim.de

Abteilungsleiter aktive Herren

Maximilian Frenken
E-Mail: fussball@sv-kornwestheim.de

Jugendleiter

Dennis Janzen
E-Mail: fussball-jugend@sv-kornwestheim.de

Abteilungsleiterin Frauenfußball

Silke Schöninger 0157 / 39 05 53 32
E-Mail: fussball@sv-kornwestheim.de

Handball

Abteilungsleiter

Andreas Postl
E-Mail:
handball@sv-kornwestheim.de

Jugend

E-Mail:
handball-jugend@sv-kornwestheim.de

Männer 3. Liga

E-Mail:
handball-m1@sv-kornwestheim.de

Männer 2/3/4/AH

E-Mail:
handball-maenner@sv-kornwestheim.de

Frauen

E-Mail:
handball-frauen@sv-kornwestheim.de

Karate / Shotokan

Abteilungsleiterin

Ute Dillerup 07141 / 4 32 30
E-Mail: karate@sv-kornwestheim.de

Leichtathletik

Abteilungsleiter

Joachim Meister
E-Mail: leichtathletik@sv-kornwestheim.de

Sportabzeichengruppe

Uwe Bodmer 07154 / 17 88 35
E-Mail: sportabzeichen@sv-kornwestheim.de

Parkour

ab 16 Jahren

Ansprechpartner Aaron Bosch
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de

Schwimmen

Abteilungsleiterin

Heike Hartenberger
E-Mail: s.hartenberger@sv-kornwestheim.de

Trainingskoordination

Stv. Abteilungsleiter
Artur Wolter 07154 / 2 39 42
E-Mail: a.wolter@sv-kornwestheim.de

Nachwuchsschwimmen

Christine Martin
E-Mail: schwimmen@sv-kornwestheim.de
E-Mail: c.martin@sv-kornwestheim.de

Sportschwimmen

Silvia Capalija 0176 / 707 68 207
E-Mail: s.capalija@sv-kornwestheim.de

Masters

Dirk Kalka 0178 / 685 78 50
E-Mail: d.kalka@sv-kornwestheim.de

Freiwasser, Wasserball

Christian Hahn 07141 / 6 85 78 50
E-Mail: c.hahn@sv-kornwestheim.de

Springen

Torsten Rehmann 07154 / 80 88 98
E-Mail: t.rehmann@sv-kornwestheim.de

Aqua-Fitness

Sibylle Dehnen
E-Mail: aquafit@sv-kornwestheim.de
Ansprechpartner Schwimm-
ausbildung und Anfänger bis 12 Jahre

Kindersportschule 07154 / 202-8383
www.kornwestheim.de/start/
kultur_+sport+und+freizeit/program-
muebersicht.html

Tanzsport

Abteilungsleiter

Stefan Rüttler 07154 / 2 80 22

Tennis

Abteilungsleiter

Michael Kampf +49 170 61 80 900
E-Mail: tennis@sv-kornwestheim.de

Jugendleitung

Elke Schäfer 0163 / 905 15 23
E-Mail: tennis-jugend@sv-kornwestheim.de

Tischtennis

Abteilungsleiter

Mirko Hübner
E-Mail: tischtennis@sv-kornwestheim.de

Technischer Leiter

E-Mail: tischtennis@sv-kornwestheim.de

Schüler/Jugend/Anfänger

Laslo Turzo 0152 / 08 82 83 57

Turnen

Abteilungsleiter

Stefan Kenzler 0172 / 80 70 115
E-Mail: turnen@sv-kornwestheim.de

Volleyball

Abteilungsleiter

Carl Schulze 0170 / 524 98 33
E-Mail: volleyball@sv-kornwestheim.de

Kindersportschule

Mitglieder des SVK im Alter von 2 bis 12 Jahren können am Programm der Kindersportschule kostenlos teilnehmen.
Infos unter: Tel.: 07154 / 202-8383
kindersportschule@kornwestheim.de
www.kornwestheim.de
oder in der SVK-Geschäftsstelle, Bogenstr. 35, Telefon 07154 / 83 08-19

Nähere Infos zu allen Abteilungen erhalten Sie bei den Abteilungsleitern oder im Internet unter www.sv-kornwestheim.de



Impressum

Herausgeber: Sportverein Salamander Kornwestheim 1894 e.V.,
Bogenstraße 35, 70806 Kornwestheim
Verantwortlich i. S. d. P.: Thomas Eeg
Anzeigen: Telefon 07154/830811, Fax 07154/830814
E-Mail: info@sv-kornwestheim.de
Druck: Ungeheuer & Ulmer, Auflage: 15.000

Das Einrichtungshaus mit eigener Schreinerei

Wohnforum
WURSTER

Perfekte Küchen und gute Beratung

- Familien-Tradition als Einrichter seit 1923
- Überzeugende Auswahl an Küchen, Sofas und noch viel mehr. Hier findet jeder seine neuen Lieblingsstücke.
- Auf Wunsch: Planung, Koordination und Ausführung aller Umbau – Maßnahmen über alle Handwerks-Gewerke hindurch.

Sorgfältig ausgewählte Küchen in unserem Showroom



Bequeme Sofas



Zufriedenheits-Versprechen: Wer sich für Wurster entscheidet hat viel Freude.

Wohnforum Wurster (ist eine eingetragene Marke der Möbel Wurster GmbH) Stuttgarter Str. 78, 70806 Kornwestheim ,Tel.: **07154-35080**

Mo. – Fr.: 10.00 – 19.00 Uhr, Sa.: 10.00 – 16.00 Uhr / www.wohnforum-wurster.de / Instagram: moebel_wurster_kornwestheim

